水頭症シャント術を受けられる方へ

入院診療計画書

作成日：

ID		患者様名		病名	正常圧水頭症	特別な栄養管理の必要性	無　有
看護師		薬剤師		症状	特になし	リハビリ計画	無　有
栄養士		作業療法士		手術日	時予定	総合的な機能評価	問題なし

日付				～	～	～	～
経過	入院日～手術前日	手術当日 手術前	手術当日 手術後	術後1日目	術後2日目～術後3日目	術後4日目～術後6日目	術後7日目～術後9日目	術後10日目～術後13日目（退院日または転院日）
目標	手術に向けて準備ができる 転倒しない	不安なく手術を受けることができる	痛みや不安を看護師に伝えることができる	痛みがなく過ごすことできる 頭痛、吐き気、めまいがあれば知らせることができる	①　見守りのもと自室内トイレに行くことができる ②　介助で車椅子に乗ることができる ③　術前と比較し認知機能の維持・向上が見られる	見守りのもと車椅子に乗ることができる	歩行ができる	退院後の生活について疑問や不安があれば看護師に伝えることができる
点滴	ありません	持続点滴を開始します	持続点滴と抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴があります タの抗生剤が終われば医師の指示に従い点滴の針を抜きます	ありません			
内服	内服中の薬はすべてお持ちください 中止薬がある場合は入院後に説明します 持参薬は、入院後に看護師か病棟薬剤師までお渡しください	糖尿病薬は食事の開始と共に再開となります 抗血栓薬やその他の内服は医師の指示に従い再開となります			医師の指示により お薬の追加や変更があった場合は 看護師より説明します			退院時に処方があれば、看護師か薬剤師より退院前に渡します 中止薬の再開時期は看護師または薬剤師より説明します
検査	ありません			朝6時に採血があります 頭部CTを行います 腹部レントゲンを行います	ありません	術後6日目 採血があります	術後10日目に 採血があります	ありません
処置	検温は状態に合わせて適宜行います 血栓予防のための靴下を履きます	帰室後に検温があります 傷の状態を観察します 痛みの確認を行います 医師の指示に従い酸素吸入します 酸素モニター、心電図モニター 血栓予防のための機械がついています		検温は状態に合わせて適宜行います 医師の指示に従い 心電図モニターを外します 血栓予防のための機械を除去し、血栓予防のための靴下へ履き替えます 歩行ができれば 血栓予防のための靴下は除去します	傷の状態を確認します お腹と腰部（または頭部）の傷のテープは付けたままです		術後7日目に 傷のテープを外します	医師の診察で 傷の状態を見て糸を抜きます （場合によっては外来で行います）
活動	制限はありません	ベッド上安静です 頭部を30度まで上げることができます 手術室から帰室3時間以後はベッド上で座ることが可能です		リハビリが開始されます 医師の指示範囲内の 活動が可能です	制限はありません			
食事	手術前日の 21時 以降は 絶食です	水分は 0時 まで飲めます 朝から絶食です	手術室より帰室してから3時間たって、飲み込みの問題がなければ飲水は可能です また、朝からの手術で、医師が許可すれば、夕より食事再開となります	飲み込みの機能に合わせた食事が出ます				
清潔	手術前日にシャワー浴 または入浴を行います 歯磨きをして下さい	術後合併症の肺炎を予防するため積極的に歯磨きをしましょう。 介助が必要な方は看護師がお手伝いします。						
		シャワー浴、入浴はできません		体を拭いて、着替えを行います 看護師が介助します	3日目よりシャワー浴が可能です お湯がかからないよう 傷を防水テープで覆います	制限はありません		
排泄	制限はありません	手術前に排泄を すませて下さい	術後は尿の管が入っています 排便時はベッド上で 看護師が介助します	歩行ができれば尿の管を抜きます 初めてトイレに行く際は看護師が付き添います	制限はありません			
指導	わからないことや不安なことがあれば遠慮なく看護師にご相談下さい 転倒に注意しましょう 歩行する際はナースコールを押して下さい	痛みは我慢せずナースコールでお知らせ下さい 痛み止めを使用することができます		傷からの出血や腫れ痛みなどがあれば看護師にお知らせ下さい	積極的にリハビリを行いましょう 傷にテープを貼っている間は絶対に触らないで下さい			
説明	手術室看護師と麻酔科医から麻酔の説明があります 必要時主治医より説明があります 外来で渡された同意書などは忘れずにお持ち下さい 化粧マニキュアを落として下さい	義歯や眼鏡指輪などの貴金属類ははずして下さい 髭剃りもお願いします	主治医よりご家族様へ 手術後の説明があります	髄液の流れにより頭痛や吐き気などの症状が出現する場合があります 症状の改善状況を確認しながら、 適宜医師が埋め込んだ機械の設定圧を調整します				主治医よりシャントに関する説明があります 午前中に退院となります 平日の精算は事務員が説明に伺いますのでお待ちください 土日、祝日の精算は後日となります シャント手帳をお渡しします

☆退院指導☆

外来診察担当医・受診日

（　　）

年　月　日　時　分

次回検査内容・予定日

（　　）

年　月　日　時　分

退院時のお薬　有 ・ 無

★退院後の生活について★

①内服薬が処方された場合には医師の指示通り内服してください
中止薬は、退院時の説明通りに再開して下さい
②他院を受診する場合にはシャント手帳を携帯し提出して下さい

★次の場合は連絡してください★

①手足痺れや動かしにくさがある
②ひどい頭痛・嘔吐がある
③発熱がある
④傷が赤く腫れたり傷が開いている
⑤尿失禁がひどくなった

上記の症状があれば下記に連絡し相談して下さい

緊急連絡先
072-469-3111
平日　8:45～17:00
Bブロック
時間外は救急外来

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター　5海病棟　　作成：2017.12
改訂：2026.10

説明日：20　年　月　日　主治医（説明医）：　㊞（署名もしくは捺印）

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：　続柄：