

ID		患者様名		病名	☐ 腫瘍 ☐	特別な栄養管理の必要性	☒ 無 ☐ 有					
看護師		薬剤師		栄養士		症状	☐ 特になし ☐	リハビリ計画	☒ 無 ☐ 有			
						手術日		時	総合的な機能評価	問題なし		
日付				手術当日								
経過	入院日 手術前日		手術前		手術後		術後1日目		術後2日目		退院可 術後3日目	退院可(予備日) 術後4日目
目標	疑問があれば質問することができる				痛みが最小限で過ごせる				術後の早期離床できる		傷の管理方法が分かり日常生活に戻る	
点滴	ありません		手術前の点滴 (有・無)		手術後、持続点滴があります		点滴が終了予定です		ありません			
内服	抗凝固薬・糖尿病薬は 医師の指示にて中止となります 寝る前に下剤をお渡しします		()時に指示のある 薬のみ少量の水で内服 (有・無)		ありません		医師の指示により 内服薬が開始となります		抗凝固薬や糖尿病薬等は 医師の指示にて再開となります			
検査			ありません				採血・ レントゲンがあります		ありません			
処置	へその処置をします		ありません		心電図モニター・酸素・下肢に 深部静脈血栓予防の機械をつけます (手術後経過をみながら外します)		モニターを外します		適宜検温や手術の傷の観察をします 手術2日目に傷のテープを剥がします			
活動	制限はありません		手術までに術衣へ着替え、 血栓予防の靴下を履きます 靴下は手術前日に渡します		ベッド上での安静ですが、 体勢をかえることは可能です ご希望の際はナースコールで お知らせ下さい		ベッドサイドに座り 起立→歩行します リハビリが開始となります		日常生活を取り戻すため適度な運動、散歩などしましょう 体を動かすこと(離床)により腸閉塞やエコノミー症候群 傷の感染などの予防になります			
食事	手術前日夕方まで食事が出ます 以降絶食です		水分は()時から 中止です		4時間後より水分摂取可能になります 水分開始時は看護師が助助します		朝から 食事開始となります		制限はありません			
清潔	ご自身で入浴かシャワーをすませて ご来院下さい		麻酔の管が口から入りますので 手術室に行く前に歯磨きをして下さい		ありません		 翌日からシャワー浴が可能です 入浴は次回の外来まで感染予防のため控えて下さい					
排泄	 制限はありません		トイレをすませて下さい		尿の管が入ってきます 排便する際はベッド上での排泄となります		尿の管を抜きます。抜いた後、排尿痛や血尿などがありますが 経過とともに消失します 続くようであればお知らせ下さい。		制限はありません			
指導	分からないことや不安なことがあれば 遠慮なく看護師にご相談下さい		看護師が手術室にご案内します ご家族は手術開始予定の1時間前には 病棟にお越し下さい		痛みは我慢せずお知らせください 水分が開始になれば 痛み止めの内服薬を 用意しています それまでは点滴の痛み止めがあります ※何かある時には遠慮せずに ナースコールを押して下さい		体を動かすこと(離床)は 術後合併症の予防になります 痛みは鎮痛剤でコントロールし 積極的に離床しましょう 最初は看護師が付き添って歩行します		傷は優しく泡で洗いましょう (初回は看護師が説明します) 毎日洗うことで治りが早くなり、 傷からの感染の予防になります			
説明	麻酔科医や手術室看護師からの 説明があります 手術や麻酔の同意書にサインをして 提出して下さい その他の書類もご提出をお願いします		手術開始時間は 予定時間より前後します ご了承下さい 指輪・時計・入れ歯・コンタクト・ヘアピン 湿布類は外して下さい化粧・マニキュアは 外して下さい。長髪は束ねて下さい		麻酔から覚めるまで数時間かかります		手術の結果は入院中に 主治医より説明があります		平日午前中の退院となります 清算・次回受診日については 当日午前中に事務員が 病室へ伺い説明致します			

☆退院指導☆

外来診察担当医・受診日

()
年 月 日
時 分

検査内容・予定日

()
年 月 日
時 分

退院時の
お薬

有・無

傷の異常(赤み・腫れ)
や発熱・腹痛などの症
状がある場合は外来
へ相談して下さい

便秘に気を付け食物繊維
を多く摂取し、規則
正しい排便習慣を心掛
けましょう

上記の症状があれば
下記に連絡し相談を
して下さい

緊急連絡先

072-469-3111

平日 8:45～17:00
Bブロック
時間外は救急外来

