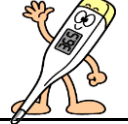


ID		患者様名				病名			特別な栄養管理の必要性	☒ 無 ☐ 有	☆退院指導☆ 外来診察担当医・受診日 (年 月日 時分 検査内容・予定日 (年 月日 時分 退院時の お薬 有・無 家 ※傷口の異常(赤み・腫れ)や高熱が出た場合は 外来連絡して下さい 上記の症状があれば 下記に連絡し 相談して下さい 午前 緊急連絡先 072-469-3111 平日 8:45~17:00 Bブロック 時間外は救急外来	
看護師		薬剤師				症状	☐ 特になし ☐		リハビリ計画	☒ 無 ☐ 有		
理学療法士						手術日			時	総合的な機能評価		問題なし
日付												
経過	手術前日			手術当日					退院	退院可(予備日)	退院可(予備日)	
	入院日			手術前		手術後		術後1日目		術後2日目	術後3日目	術後4日目
目標	不安を医療者に伝えることができる					痛みが最小限で安楽に過ごせる					日常生活に戻る	
点滴	ありません			午前より点滴を開始します 処置前に抗生剤の点滴をします		帰室後に点滴は終了予定です		ありません				
内服	抗血栓薬は医師の指示により中止になる場合があります それ以外の内服薬は通常通り内服して下さい			指示がある薬のみ内服		 抗血栓薬は主治医の指示が出てから内服開始となります 処置後から痛み止めの内服が始まります		通常通り内服して下さい				
検査	 ありません					採血があります		 必要時検査があります				
処置	適宜検温をします					帰室時に検温、穿刺部の観察をします		 適宜検温・ポート穿刺部の観察をします				
活動	活動制限はありません					 適度な運動を心掛けて下さい						
食事	食事制限はありません			 朝から絶食です 3時間前まで飲水可能です (時) 時から飲水中止		食事制限はありません						
清潔	シャワー浴をすませて下さい			 肺炎予防のため歯磨きは毎日しましょう		シャワー・入浴は可能です ポート穿刺部は泡の石鹸で優しく洗うようにして下さい						
排泄	制限はありません			トイレをすませておいて下さい		 制限はありません						
指導	分からないことや不安なことがあれば 遠慮なく看護師に相談して下さい			看護師が検査室に 案内します 出棟時間が決定次第 お伝えします		※何かある時には遠慮せずに ナースコールを押して下さい		痛みをコントロールしながら歩行しベッドから離れた生活をしましょう ポート挿入部の痛みがあればお知らせ下さい		退院後も傷の痛みは 残る場合もあります 痛みが日ごとに 軽減していれば 問題はありません		
説明	主治医から説明があります 同意書にサインして提出して下さい			指輪・時計・入れ歯コンタクト ヘアピン・湿布類は外して下さい 化粧・マニキュアは外して下さい 長髪は束ねて下さい 肌着は脱いで下さい		処置終了後からCVポートを使用して 点滴が始まる場合があります 痛みは我慢せずにお知らせ下さい 痛み止めを用意しています		初回歩行は看護師が付き添います 2回目以降も歩行に不安があれば 付き添いますのでナースコールでお知らせ下さい		平日午前中の退院となります 清算・次回受診日について は 当日午前中に事務員が 説明に伺います		

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 8海病棟 作成：2016.06
改訂：2026.09

説明日：20 年 月 日

主治医(説明医):

Ⓔ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: