

結腸の手術を受けられる方へ(2日前入院)

入院診療計画書

作成日:

ID			患者様名			病名	☐ 大腸癌 ☐		特別な栄養管理の必要性	☒ 無 ☐ 有		★退院指導★			
看護師			薬剤師			栄養士			症状	☐ 特になし ☐		リハビリ計画	☐ 無 ☒ 有	外来担当医・診察日	
理学療法士									手術日			時	総合的な機能評価	問題なし	()
日付													～		20 年
経過	入院日	手術前日		手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目～9日目 退院日	術後10日目以降 退院予備日	月 日 時 分
目標	不安を医療者に伝えることができる				痛みが最小限で 安楽に過ごせる		術後早期離床できる			食事療法の理解ができ、 食事を進めていくことができる			退院後の生活が理解でき 日常生活に戻る事ができる		退院できる
点滴	ありません	午後から点滴を開始します		持続点滴があります 痛み止めの点滴があります		食事半分以上摂取で 持続点滴終了です			抗生剤の点滴のみが 継続となる場合があります			点滴終了の予定です			検査内容・予定日
内服	ありません	朝から抗生剤が始まります 昼から下剤が始まります		()時に 指示のある薬のみ 少量の水で内服 して下さい	ありません	医師の指示により内服薬が開始となります 抗凝固薬・血糖降下薬は 指示があるまで服用しないでください 飲水が開始になれば、痛み止めは内服薬となります			排便が3日以上ない場合や下痢が続く場合は 医師と相談し薬剤を検討しますのでお知らせ下さい			20 年			
	抗凝固薬・糖尿病薬は医師の指示にて中止となります								月 日 時 分						
検査	ありません		ありません		採血があります	ありません	採血が あります	ありません	採血が あります	医師の指示でレントゲン・採血があります		退院時のお薬			
処置	臍をきれいにします		ありません		心電図モニター・酸素、 下肢に深部静脈血栓予防の 機械をつけます (手術後の状態を みながら外します)	心電図モニター を外します	適宜、体温や血圧測定を行い、傷の観察を行います お腹に管が入ってきた場合は管からの排泄の性状・量の観察を行います 術後2日目に傷のテープを剥がします			有 ・ 無			「大腸癌術後の予定 について」を渡します (外来で持参)		
活動	制限はありません		手術着へ着替え 血栓予防の靴下を 履きます 靴下は入院日に 渡します		ベッド上での安静ですが、 体勢をかえることは可能です ご希望の際はナースコール でお知らせ下さい	痛みは鎮痛剤でコントロールし 積極的に離床しましょう 最初は看護師が付き添って 歩行します	日常生活を取り戻すため適度な運動、散歩などしましょう 体を動かすこと(離床)により腸閉塞やエコノミー症候群、傷の感染などの予防になります 血栓予防の靴下は歩行ができれば脱ぎます			次回外来までは禁煙・ 禁酒して下さい			過度な腹痛、傷の異 常(赤み・腫れ)や高 熱が出た場合は外来 受診して下さい		
食事	制限はありません	昼食から濃厚流動食に変わります 夕食後から絶食になります		水分は () 時から 中止です	絶飲食です	昼から 飲水が 開始になります	食事開始後、お腹の痛みや、吐き気 張り等があれば、食事は摂取せずに 看護師へお知らせ下さい 食事はゆっくり、よく噛んで摂取して下さい			適度な腹痛、傷の異 常(赤み・腫れ)や高 熱が出た場合は外来 受診して下さい			適切な運動、水分補 給を心がけて、便秘 に気をつけましょう		
清潔	シャワーに入って頂きます		歯磨きをして下さい		うがいは可能です 看護師がお手伝いします	うがい・歯磨きは毎日しましょう 体を拭きます		お腹の管が抜ければシャワー浴が可能です 傷は優しく泡で洗いましょう(初回は看護師が説明します) 毎日洗うことで治りが早くなり、創からの感染の予防になります			上記の症状があれば 下記に連絡して下さい				
排泄	制限はありません		トイレを 済ませて下さい		手術中に尿の管が入ります 排便する際はベッド上での 排泄となります	医師の許可があり、離床ができれば 尿の管を抜きます その後に痛みや血尿、 尿の出にくさがあればお知らせ下さい		離床してお腹が動き始めることでガスや便がで始めます			緊急連絡先				
指導	分からないことや不安なことがあれば 遠慮なく看護師にご相談ください		看護師が手術室へ ご案内します ご家族は 手術開始予定の 30分前には病棟へ お越し下さい		翌日歩行できるまで 足首の運動をして下さい	★痛みに対して不安がある場合は相談して下さい★ 何かあれば遠慮せずナースコールを押して下さい			傷の痛みは残る場合もありますが、痛みが日ごとに 軽減しているのであれば問題はありません 痛みが続いたり赤みや腫れが続く場合はご相談下さい 積極的にリハビリに参加して下さい 退院前に栄養士から栄養指導があります			平日 8:45～17:00 Bブロック 時間外は救急外来			
説明	麻酔科医や手術室看護師からの 説明があります 外来で渡された 手術や麻酔の同意書にサインをして ご提出して下さい その他の書類もご提出をお願いします		指輪・時計・入れ歯 コンタクト・ヘアピン 湿布類は外して下さい 化粧・マニキュアは 落として下さい 長髪は束ねて下さい		麻酔から覚めるまで 数時間かかります	下痢が続く場合がありますが、術後2週間程で落ち着きます 術後数日は便に血が混じることがありますが、自然に消失していきます			医師の許可で 退院となります 平日午前中の 退院となります 精算や次回受診日、 退院処方などの説明を 聞いてからお帰り下さい			8海病棟 作成：2015.03 改訂：2026.09			

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター

説明日：20 年 月 日

主治医(説明医)：

☎ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：