

検査前日

- 朝昼夕**下記の食事**を食べ、夕食は**18時**までに済ませてください。水分は18時を過ぎても制限はありません。

前日の食事(例)		その他食べられるもの
朝食	食パン スープ(具なし)	● 鶏ささみ肉
昼食	うどん(薬味なし) 卵焼き	● 豆腐
おやつ	ゼリー (果肉なし)	● お粥
夕食	白米 白身魚 みそ汁(具なし)	● プリン



食事は**18時**までに
済ませてください



水分はしっかりと
ってください

× 避けていただきたいもの

								
野菜	果物	海藻	きのこ	豆類	ゴマ	乳製品	雑穀米	玄米

※ご自身で食事の準備が難しい方は、**りんくう総合医療センター 1 階売店**で**大腸検査食**(エニマクリン)を販売しています。(営業時間7～20時年中無休)

- **21時**に下剤(センソト[®]2錠かフルベニド2錠などを服用か、ピコソルフート1本を水に溶かして飲用)を飲んでください。**(依頼医療機関での処方となります。)**

検査当日

- **朝昼は絶食**です。水分は**水・お茶**のみ飲んでいただけます。水分はしっかりとってください。

※下剤と反応しガスが発生する可能性があるため、砂糖が含まれているものは摂取しないでください。また、色の濃い飲み物も控えてください。
例：スポーツ飲料・ジュース・コーヒー・牛乳・豆乳などは飲まないでください。

- **6時**に糖尿病薬以外の普段飲んでいる薬を服用してください。
※糖尿病薬は絶食のため飲まないでください。インスリンも打たないでください。

- りんくう総合医療センター来院後、**腸管洗浄液(モビプレップ)**を2時間かけて内服します。