

ID		患者様名		病名	☐ 右・左 変形性股関節症 ☐ 右・左 人工股関節置換術 ☐			特別な栄養管理の必要性	☒ 無 ☐ 有	☆退院指導☆		
看護師		理学療法士		栄養士		症状	☐ 股関節痛 ☐			リハビリ計画	☐ 無 ☒ 有	外来診察担当医・受診日
						手術日		時予定	総合的な機能評価	問題なし		() 年 月 日 時 分
日付								～		～		
経過	入院日～入院前日			手術前	手術後	術後 1日目	術後 2日目	術後 3日目	術後 5日目	術後 6日目	術後 13日目	術後14日目
目標	「脱臼予防の手引き」(別紙)を確認する事ができる 不安なく手術を受けることができる			痛みや不安を看護師に 伝えることができる	脱臼肢位を知り、痛みをコントロールし リハビリができる	脱臼肢位を理解し、転倒することなく リハビリが行い、日常生活が拡大できる			脱臼肢位を理解し、自宅での 生活がイメージ出来る			
点滴	ありません			9時以降の手術は、病棟で 持続点滴を開始します	24時間点滴があります	朝と夕に 抗生剤の点滴をします 食事摂取ができれば持 続点滴は終了します	朝と夕に 抗生剤の点滴をします 夕の点滴終了後針を 抜きます	ありません				
内服	手術前は、糖尿病薬や抗血栓薬(抗凝固薬・抗血小板薬含む)薬は中止です その他の常用薬は、医師の確認後に服用について 指示があります 手術前日の眠前に眼剤と下剤を内服します			朝の内服 (有 ・ 無) ()時までに 内服してください	・医師の指示により持参の薬が再開となります ・手術後しばらくは看護師が配薬します ・中止薬の再開は看護師より説明します ・自己で薬を管理していた方は状態が安定した際に返却します ・新たな薬が追加となった際にはその都度説明させていただきます							
検査	ありません			帰室時に採血があります	朝食前に 採血があります	手術後7日目に採血・レントゲンの検査があります 検査が追加となればその都度説明させていただきます						
処置	ありません			排便がない場合 ()時頃洗腸をします 血栓予防の靴下を履きます	心電図モニター・酸素・下肢深部 静脈血栓予防の機械を つけます 傷に管が入っています	医師が朝に 傷の管を抜きます	傷のテープは医師が診察し必要に応じて交換します 看護師が毎日傷の観察をします 血栓予防の靴下は毎日履き替えを行います 歩行ができれば靴下を脱ぎます 検温は状態に合わせて適宜行います					
活動	制限はありません			ベッド上安静です 体位の変更の希望あれば ナースコールを押してください 看護師が介助します	理学療法士の指導のもと 車椅子へ乗ることが開 始となります 移動の際はナースコー ルを押してください	理学療法士の評価のもと、車椅子→歩行器→杖歩行と変更します (許可ができれば自立していきます)						
食事	手術前日の夕食後から絶食です			朝から絶食です 飲み物は水かお茶にしてく ださい 水分も ()時以降は 飲めません	術後3時間後に水を飲めるか 試します 初回の水分摂取は看護師の 見守りのもと行います	朝より 食事再開となります	制限はありません					
清潔	手術前日はシャワー浴していただきます (手術前日入院の方は自宅で入浴してください)			手術前に洗面、歯磨きをし てください	ありません	午前中に身体を拭きます 身体を拭く時は看護師が お手伝いします 尿の管が抜けるまで 毎日おしもを洗浄します	手術3日以降に シャワー浴が可能となります					
排泄	制限はありません			尿の管が入ってきます 排便時は ベッド上で看護師が介助します	リハビリで車椅子乗移を行い 安全に移動できるのを確認後 尿の管を抜きます	状態に応じて看護師が付き添います 自立となればご自身でトイレに行くことができます						
指導	手術後の脱臼肢位についてパンフレット(別紙)を確認して下さい 手術後のアイシングについてパンフレット(別紙)を確認して下さい 内容や実際の動作については入院中に医療者の指導のもと知識や動作の獲得をし ます 不安があれば看護師にご相談ください			翌日離床するまでは足首を動か す運動をしてください	リハビリが始まります 理学療法士の指導のもとで歩 行訓練をします 歩行の許可が出るまでは自 己の判断にて歩かないよう にしてください 医療者の指導のもと脱臼予防 行動の知識を獲得をしまし よう	歩行は理学療法士の許可が出るまでは自己の判断にて歩かないようにしてください トイレやその他の移動の際は必ずナースコールを押してください 痛みは鎮痛剤を使用し積極的に離床しましょう 医療者の指導のもと脱臼予防行動の知識と動作の獲得をしましょう 傷口はアイシング療法に合わせて、アイシングを実施しましょう						
説明	()時から主治医より手術の説明を行います 外来で渡された同意書類は忘れずに お持ちください 麻酔科医・手術室看護師からの 説明があります ひげ剃り・爪切りをしておいてください 手足のマニキュアは とっておいてください			義歯や眼鏡など取り外しが 可能な金属類は外しておい てください	痛みは我慢せずに お知らせください 何かあるときは遠慮せずに ナースコールを押してください	手術後は、傷の腫れや痛みを和らげるために傷口を冷やします 手術方法により 手術後よりベッドで寝ている際は脱臼予防の枕を足の間にはさみます 脱臼姿勢については別紙にて説明します			平日午前中の退院となりま す。清算については当日午 前中に、事務員が病室へお 伺い説明します 看護師が次回受診日につ いて説明します			

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

説明日: 20 年 月 日

主治医(説明医):

☎ (署名もしくは捺印)

りんくう総合医療センター 7海病棟 作成: 2015.10
改訂: 2026.08

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄:

緊急連絡先
072-469-3111
平日 8:45～17:00
Bブロック
それ以外は救急外来