

ID		患者様名				病名	☐ 腎癌 ☐			特別な栄養管理の必要性	☒ 無 ☐ 有		★退院指導★ 外来診察担当医・受診日 (年 月日 時分 検査内容・予定日 (年 月日 時分 退院時の お薬 有 ・ 無 退院後の生活について ①飲酒は次回受診まで避け ましょう ②入浴は次回受診時に主治 医に確認してください ③激しい運動は主治医の許 可があるまで控えてください ④中止となった薬の再開は次 回受診時に確認してください	
看護師		薬剤師		栄養士		症状				リハビリ計画	☐ 無 ☒ 有			
理学療法士						治療日				時	総合的な機能評価	問題なし		
日付												～		
経過	入院日・治療前日		手術当日			術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	退院日	退院可（予備日）	
			手術前			手術後						術後7日目	術後8～10日目	
目標	不安を家族や医療者に伝えることができる			痛みや不安を看護師に 伝えることができる			痛みが緩和され傷口からの出血がない 尿が出にくかったり残った感じがなく過すごすることができる			活動範囲を広げることができる			退院後の生活について注意点が言える	
点滴	特にありません			手術室から持続点滴が始まります 抗生剤は当日のみあります 背中に痛み止めの点滴が入ります			持続点滴があります	食事が半分以上 摂取できれば点滴 を抜きます	背中に管が入っ ている場合は 抜きます	特にありません				
内服	内服しているお薬があれば看護師に お知らせください 抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示にて 中止になります 寝る前に下剤があります		朝の内服（有・無） 医師の指示があります		特にありません	持参薬が 再開になります	医師の指示により抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示で再開となります 指示どおり内服してください							
検査	血液検査があります		特にありません			血液検査があります	特にありません			血液検査が あります	特にありません		退院時のお薬 有 ・ 無	
処置	おへその掃除をします 適宜検温をします		手術前に 深部静脈血栓予防のための 靴下をはきます		心電図や酸素をつけます 術後状況に応じて外します 深部静脈血栓予防の器械を 術後6時間つけます 傷口に管が入ります 適宜検温を行い傷口の 観察を行います	適宜検温を行います 傷の状態や傷口の管の観察をします			適宜検温を行います 傷口の観察をします 術後7日目に抜糸します				★次の症状に注意★ ①傷口から出血がある、もし くは傷口が開いている時 ②お腹が張って便秘が続く時 ③38度以上の発熱が続く時 上記の症状があれば下配に 連絡し相談してください	
						歩行できれば 深部静脈血栓予防の 靴下は脱げます モニターは除きます	背中への痛みどめの管を抜きます 傷口に入っている管は 状態により抜きます							
活動	制限はありません			ベッド上安静になります 体勢を変えたい場合は ナースコールで お知らせください		医師の診察後から 制限がなくなります 初回歩行は、看護師が 付き添います リハビリが始まります		制限はありません						
食事	入院時より絶食です 経口補水液500ml2本を 翌朝までに飲んでください		絶食です 水分は____時以降 飲めません		絶飲絶食です	医師の診察後飲水 できます 初めて飲水するときは 看護師がお手伝い します	医師の診察後 全粥から食事が 始まります	回復に応じて普通食になります						
清潔	ひげそりをしてください 当日自宅で入浴して来院してください		手術前に洗面、歯磨きを してください		特にありません	体を拭きます 尿の管が入っている時はおしめを洗います 看護師がお手伝いします			傷口の管が抜ければシャワーができます シャワーの時は、傷口を優しく泡で洗い流すようにしてください				緊急連絡先 072-469-3111 平日・8:45～17:00 Gブロック泌尿器科外来 それ以外は救急外来	
排泄	制限はありません		手術前に排泄を 済ませてください		尿の管が入ってきます 排泄はベッド上で行います 看護師が排泄のお手伝いをします	歩行できるまでは ベッド上の排泄になります 尿の管を抜きます		トイレで排泄ができます						
指導	わからないことや不安な事があれば看護師にお尋ねください			痛みは我慢せずナースコール でお知らせください		血尿が強い時や傷口の痛みがあれば看護師にお知らせください 体を動かすことにより腸の動きをよくしたり血栓リスクや傷口の感染予防になります 毎日少しずつ活動範囲を広げて便秘を予防しましょう								
説明	マニキュアと化粧は 落としてください 手術室看護師と麻酔科医師の 訪問がありますので 自室で待機してください 外来で渡された手術の同意書類を お持ちください 血尿表の見方を説明します		義歯・指輪・時計・コンタクトレンズ ヘアピン・湿布ははずしてください ロングヘアは束ねてください		主治医より 手術の結果を 説明します	尿の管が抜けた後しばらくは血尿や排尿時痛などがあります 痛み止めを使うことで日常生活動作がしやすくなります 検査結果については適宜主治医から説明があります 退院後の生活に不安があればご相談ください						午前中退院となります 精算については事務員が病室へ 説明に伺います 土日、祝日退院の精算は 後日となります 血尿表を返却してください		

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2015.03
改訂：2026.07

説明日： 20 年 月 日

主治医（説明医）： ⑥（署名もしくは捺印）

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人／家族等： 続柄：