

ID		患者様名		病名		特別な栄養管理の必要性	☒ 無 ☐ 有
看護師		薬剤師		栄養士		リハビリ計画	☒ 無 ☐ 有
				治療日		総合的な機能評価	
日付							
経過	入院日～手術当日					退院日	
	手術前			手術後		術後1日目	
目標	不安を家族や医療者に伝えることができる			傷口からの出血がない 痛みがあれば看護師に伝えることができる		傷口からの出血がない 退院後の生活について理解できる	
点滴	ありません						
内服	持参薬があれば看護師にお知らせください 抗凝固薬が中止になる場合があります			普段の内服が可能です 手術後から抗生剤と鎮痛剤の内服、点眼薬と軟膏薬が開始になります			
検査	ありません						
処置	ありません			傷の周囲を翌朝まで冷やします アイスノンは看護師が準備をします 適宜検温があります ガーゼが汚れた場合は処置します 夕方から点眼が始まります ご自分でできない場合は看護師がお手伝いします		退院の時間まで傷の周囲を冷やします 診察時医師が軟膏を塗ります 次の外来で抜糸します	
活動	制限はありません			帰室後安静です 1時間経過したら室内トイレ・洗面所まで 歩行できます		制限はありません	
食事	午前中に入院の場合は昼から病院食が出ます			水分制限はありません 手術後1時間経過したら 食事ができます		制限はありません	
清潔	入院前にご自宅で入浴を済ませて来院してください			特にありません		診察後洗顔ができます	
排泄	手術前に排泄を済ませてください			手術後1時間は安静です その間のトイレ歩行は 看護師が付き添います		トイレで排泄ができます	
指導	わからないことや不安な事があれば看護師にお尋ねください			アイスノンの交換や痛みが強い時など ナースコールでお知らせください		点眼と眼軟膏の使用方法を説明します ガーゼが汚れた場合はお知らせください 傷にガーゼやアイスノンが当たっているため視界が狭くなる場合があります 歩行の際は足元や周囲に注意してください	
説明	指輪・時計・コンタクトレンズ・ヘアピン・湿布は外してください マニキュアとお化粧は落としロングヘアは束ねてください 入れ歯のある方は外してください 外来で渡された手術の同意書類を忘れずにお持ちください			主治医から手術の結果を説明します 手術後は傷口からの出血や腫れが出る 可能性があります		午前中退院となります 精算は事務員が病室に説明に伺います 土日、祝日の精算は後日になります	

★退院指導★

外来診察担当医・受診日

(年 月 日)

時 分

検査内容・予定日

(年 月 日)

時 分

退院時の
お薬

有 ・ 無

★退院後の生活について★

①傷をこすらないようにしてください
②点眼・軟膏処置を続けてください
③中止薬がある場合は次回外来受
診時に確認してください

★次の症状に注意★

①傷から出血している時
②38℃以上の熱が出る時

上記の症状があれば
下記に連絡し相談してください

緊急連絡先

072-469-3111
平日8:45～17:00
Bブロック形成外科外来
それ以外は救急外来

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2017.06
改訂：2026.07

説明日： 20 年 月 日

主治医(説明医)：

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：