

## 検査前日

- いつも飲んでる薬は普段通り服用する。
- 朝昼晩、三食食事を摂る。夕食は**18時**までに済ませる。  
水分は18時を過ぎてても制限はありません。
- ①か②のいずれかの食事を食べる。

### ① 検査食を食べる



りんくう総合医療センター  
デイリーヤマザキで販売中  
営業時間7時～20時（年中無休）

### ② 消化の良いものを食べる

#### 検査前日の食事について

確かな検査のためには前日の食事が重要です。  
消化されにくいものを食べると、検査に時間がかかったり、  
正確な診断ができない場合があります。  
検査前日は消化されにくいものは避けてください。

#### 避けていただきたいもの



#### おすすめメニュー



出典：一般社団法人 日本消化器内視鏡学会

- 21時** ピコスルファート1本をコップ1杯の水に溶かして飲む。  
**(左記は依頼元医療機関での処方となります。)**



## 検査当日

- 朝昼絶食。水・お茶のみ制限はありません。

(下剤と反応しガスが発生する可能性があるため、砂糖が含まれているものは摂取しないでください。例：スポーツ飲料・ジュースなど)

- 午前6時** いつもの朝の薬は服用してください。  
特に血圧の薬・心臓の薬・血をサラサラにする薬・うつ病などの精神薬・  
パーキンソン病薬など。  
**糖尿病薬は絶食のため飲まないでください。インスリンも打たないでください。**

- 来院後** モビプレップを2時間かけて飲む