

ID	患者様名	病名	<input type="checkbox"/> 膀胱結石 <input type="checkbox"/>	特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	★退院指導★ 外来診察担当医 ( ) 外来受診日 年 月 日 時 分 検査内容・予定日 ( ) 年 月 日 時 分
看護師	薬剤師	栄養士	症状	リハビリ計画	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	
			治療日	時予定	総合的な機能評価	
日付	治療当日		術後1日目		術後2日目(退院日)~術後3日目(予備日)	
経過	入院日・治療前日	手術前	手術後			
目標	不安を家族や医療者に伝えることができる		痛みや不安を医療者に伝えることができる	尿が出にくかったり残った感じがなく過ごすことができる	退院後の生活について理解することができる	
点滴	ありません		手術中から持続点滴があります 抗生剤があります	朝食を5割以上食べられたら点滴を抜きます		ありません
内服	内服しているお薬があれば看護師に申し出て下さい 抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示にて中止となります	朝の内服(有・無) 医師の指示があります 	ありません	持参薬は医師の指示にて内服してください 抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示にて再開になります		医師の指示通り内服してください
検査	ありません			血液検査があります	ありません	
処置	入院時検温をします	手術前に深部静脈血栓予防のために靴下をはきます	心電図モニターをつけます 適宜検温をします 術後状況に応じて外します	適宜検温をします 歩行ができれば深部静脈血栓予防の靴下は脱げます	適宜検温をします	
活動	制限はありません		ベッド上安静になります 体勢を変えるときは看護師がお手伝いします	診察後歩行が可能になります	制限はありません 	
食事	夕食後から絶食です 	朝から絶食です 水分は 時以降飲めません	術後3時間後に水・お茶が飲めます 初回の飲水は看護師がお手伝いします	朝から食事が始まります 	制限はありません	
清潔	自宅で入浴を済ませて来院してください ひげそりをしてください	手術前に洗面、歯磨きをしてください 入れ歯のある方は外してください	特にありません	体を拭きます 看護師がお手伝いします (医師の許可があればシャワーができます)	シャワーができます	
排泄	制限はありません	手術前に排泄をすませておいてください	尿管が入ってきます 排泄はベッド上で行います 看護師がお手伝いします	尿管を抜きます	トイレで排泄ができます	
指導	わからないことや不安なことは看護師にお尋ねください		痛みがあればナースコールでお知らせください	血尿の色が濃くなった時はナースコールでお知らせください		
説明	マニキュアと化粧は落としてください 手術室看護師と麻酔科医師の説明がありますので自室で待機してください 外来で渡された同意書類を忘れずお持ちください 血尿表の見方を説明します	指輪・時計・コンタクトレンズ・ヘアピン・湿布は はずしてください ロングヘアは束ねてください	 主治医より手術の結果を説明します 	尿管が抜けた後最初の尿の色と量を観察しますのでお渡しのカップに取ってください しばらくは血尿や排尿時痛、腰痛などがあります 痛みがあればお知らせください	午前中退院となります 精算は事務員が病室へ説明に伺います 土日、祝日の退院の精算は後日になります 退院時に血尿表を返却してください	

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成: 2015.03 改訂: 2026.04

説明日: 20 年 月 日

主治医(説明医):

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: