

ID	患者様名	病名	<input type="checkbox"/> 尿管結石(腎結石) <input type="checkbox"/>	特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	★退院指導★ 外来診察担当医 () 外来受診日 年 月 日 時 分 検査内容・予定日 () 年 月 日 時 分 退院時の お薬 有・無 退院後の生活について ①水分は多めに飲むようにしまし しょう ②便秘を避けるため便通をよく しましょう ③飲酒は次回受診(約1ヶ月)ま では避けましょう ④中止薬がある場合は次回受 診時に確認してください
看護師	薬剤師	栄養士	症状	リハビリ計画	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	
			治療日	時予定	総合的な機能評価	
日付	手術当日		術後1日目		退院可 術後2日目	
経過	入院日・治療前日	手術前	手術後			
目標	不安を家族や医療者に伝えることができる	痛みや不安を医療者に伝えることができる	尿が出にくかったり残った感じがなく過ごすことができる	退院後の生活について理解することができる		
点滴	点滴はありません	手術中から持続点滴があります 抗生剤があります	朝の抗生剤が終わり次第 点滴を抜きます	ありません		
内服	内服しているお薬があれば 看護師にお知らせ下さい 抗血栓薬・糖尿病薬は 医師の指示で中止になります	朝の内服 (有・無) 医師の指示があります	ありません	持参薬を再開します 抗血栓薬・糖尿病薬は 医師の指示で再開になります	医師の指示通り内服してください	
検査	ありません		血液検査、レントゲン検査があります		ありません	
処置	入院時検温をします	手術前に深部静脈血栓予防の 靴下をはきます	心電図モニターをつけます 術後状況に応じて外します 適宜検温をします	適宜検温をします 歩行ができれば深部静脈血栓予防の 靴下は脱ぎます	適宜検温をします	
活動	制限はありません		ベッド上安静になります 体勢を変える場合は看護師が お手伝いをします	医師の診察後制限はありません 最初の歩行は看護師が付き添います		制限はありません
食事	夕食後から絶食です	絶食です 水分は 時以降飲めません	術後3時間後から お水・お茶が飲めます 初回の飲水は看護師が お手伝いします	朝から食事が始まります	制限はありません	
清潔	自宅で入浴を済ませ来院してください ひげそりをしてください	手術前に洗面・歯磨きを してください 入れ歯のある方は外してください	特にありません	医師の診察後問題なければシャワーができます		
排泄	制限はありません	手術前に排泄を 済ませておいてください	尿管が入ってきます 排泄はベッド上で行います 看護師が排泄のお手伝いをします	尿管を抜きます	トイレで排泄ができます	
指導	わからないことや不安な事があれば 看護師にお知らせください		痛みは我慢せずに ナースコールで お知らせください	血尿の色が濃くなったときはナースコールでお知らせください		
説明	マニキュアと化粧はおとしてください 手術室看護師と麻酔科医師より説明があり ますので自室で待機してください 外来で渡された説明書、同意書類は 忘れずお持ちください 血尿表の見方を説明します	義歯・指輪・時計・コンタクトレンズ・ ヘアピン・湿布ははずしてください ロングヘアは束ねてください	主治医より手術の結果を 説明します	尿管が抜けた後最初の尿の色と量を 観察しますのでお渡しするカップに取っ てください しばらくは血尿や排尿時痛、腰痛など があります 痛みがあればお知らせください	午前中退院となります 精算については事務員が病室へ 説明に伺います 土日、祝日退院の精算は後日となります 退院時に血尿表を返却してください	

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2015.03

改訂：2026.04

説明日： 20 年 月 日 主治医(説明医)：

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：