


ID		患者様名		病名		特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	☆退院指導☆	
看護師				症状	<input type="checkbox"/> 特になし <input type="checkbox"/>	リハビリ計画	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	外来診察担当医	
薬剤師		理学療法士		検査日		時	総合的な機能評価	<input checked="" type="checkbox"/> 問題なし	( )
日付	2日目			3日目			4日目(退院日)		外来受診日
経過	入院日	検査前	検査中	検査後	検査後1日目	検査後2日目	4日目~5日目(予備日) 検査後3日目~4日目		年 月 日 時 分
目標	不安なく検査を受けることができる	検査前の準備が整う	検査中の痛みや不安を医療者に伝えることができる	穿刺部の出血・腫脹・血尿がなく経過できる 検査後の安静度について理解でき、保持ができる	安静度が保持できる 創部の出血・腫脹、血尿がなく経過できる	今後の日常生活の注意点が理解できる			検査内容・予定日 ( ) 年 月 日 時 分
点滴	ありません	検査開始30分前から持続点滴と抗生薬の点滴を始めます	持続点滴を継続して行います		医師の許可にて持続点滴を抜きます	特にありません			( ) 年 月 日 時 分
内服	持参薬は医師が確認し指示があるものは内服してください。抗凝固剤の内服は中止となります	昼食後の内服については医師の指示があるものを内服してください	特にありません	夕食後から医師の指示がある薬を内服してください	特にありません	中止薬の再開日を薬剤師から説明します	特にありません		( ) 年 月 日 時 分
検査	主治医にて超音波検査を病室で行います	尿検査を行います	特にありません		血液と尿検査を行います 午前中に病室で医師による超音波検査を行います	特にありません			退院時のお薬
処置	ありません	腎臓の検査は、病棟の処置室で行いますので、開始前に移動します	腎臓の検査はうつぶせになって行います 局所の麻酔をしますがお話できますので、 不安や痛みがある場合は、医師や看護師に伝えてください 検査中はモニターを装着し、 血圧測定を適宜行います	針を刺した部分は 紗巻と三角巾で圧迫します 腎臓の検査後、ベッドのまま病室へ戻ります	午前中、医師が診察と 創部の観察・消毒を行います 適宜換温を行います	看護師による創部の観察と消毒を行います 創部の出血があれば看護師までお伝え下さい 適宜換温を行います		有 ・ 無	
活動	日常生活に制限はありません	特にありません	仰向けのままでの安静となります 3時間後に三角巾を外します 以降、血のかたまりができるのを予防するため、 安静中も足首を上下に動かす運動(足の 曲げ伸ばし)を定期滴に行いましょう 6時間後に紗巻を外します その後は、翌日の医師の診察まではベッド上 安静です	医師の診察後、安静解除の許可となれば、病 院内は自由に歩くことは可能です 労作を控えるため、できるだけトイレ以外では安 静を保つようにしましょう	退院後2週間は軽作業のみとし、4週間目までは重労働・激しい運動は 禁止となります 腹圧をかける動作(重いものを持つ・強いきむ)は避けましょう 日常生活以外での長距離の階段を避けましょう 退院1ヶ月間は肉眼的血尿出現の可能性がありますので、尿の観察も 行いましょう	歩行等は自由です		退院後から入浴が可能 です。 ・退院後1ヶ月は出血の 可能性があるため、退院 後2週間までは軽作業の みとし、4週間目までは 重労働や激しい運動は 避けるようにしましょう。	
食事	治療食が開始となります (腎臓食 Kcal) (糖質制限食 Kcal)	検査前の食事が絶食となります 開始時間により絶食時間が かわりますので、説明致します ( 朝 or 昼 )	特にありません	夕食(主食はおにぎり)は検査終了間後から可 能です 安静度に合わせて、仰向きや横向きの姿勢で 摂取しますので、 看護師が食事の準備を含めお手伝いを行いま す	朝食はベッドを起こして 食べて下さい。	特にありません		次の症状に注意しましょう ・血尿や腰痛の持続、ふ らつき、体のだるさなど がひどくなる場合	
清潔	シャワー浴が可能です シャワー日は 看護師に確認してください	検査前まで可	特にありません		安静解除ができましたら 清拭を行います 必要があれば看護師がお手伝い致します	退院後自宅にてシャワー浴可能です 入院継続時は、病棟にてシャワー浴が可能です 必要時には、看護師がお手伝いを行います		上記症状があれば、下 記に連絡し相談しまし ょう	
排泄	制限はありません	腎臓の検査を行う前に 尿の管をいれる場合があります 排泄をすませておいてください	特にありません	排尿・排便の際は ベッド上での排泄となります 希望時は声をかけてください	主治医の許可で、尿の管をいれた方は抜きま す	特にありません		緊急連絡先	
指導	特にありません			針を刺した所やお腹の痛み、出血、血尿がみられる場合があるので、 その時はすぐに看護師にお知らせください 入院中に体温上昇の自覚があればすぐに看護師へお知らせください 適切な対応を行います	腎臓への負担をかけないために、重いものをもったり 腹圧をかけたりする動作は控えましょう			072-469-3111 平日 8:45~17:00 Gブロック 腎臓内科外来 それ以外は 救急外来	
説明	医師より検査について説明があります 検査の注意点や安静度についてのオリエンテーションを行います 検査に同意される場合は同意書にサインして 看護師またはクラークに提出して下さい 検査で使用する三角巾を売店で購入し、看護師に渡して下さい	検査中に胸がどきどきしたり 吐き気や気分が悪くなった場合は 看護師までお知らせください	検査後の安静は腎臓への負担をかけないようにするために必要です 痛みの出現があれば看護師へお知らせください 痛み止めの内服も検討します	医師の診察はありません 特に症状がなければ午前中に退院です 精算については当日事務員が病室へ伺い説明します 次回受診日について説明します					

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 8山病棟 作成：2022.02  
改訂：2026.04

説明日： 20 年 月 日

主治医(説明医)：

Ⓢ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：