









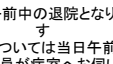



内視鏡下副鼻腔手術・鼻中隔矯正術を受ける患者様へ

入院診療計画書

作成日:

ID	患者様名	病名	<input type="checkbox"/> 慢性副鼻腔炎 <input type="checkbox"/> 上顎洞篩骨洞根本術 <input type="checkbox"/>	特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	☆退院指導☆					
看護師	栄養士	症状	<input type="checkbox"/> 鼻閉 <input type="checkbox"/>	リハビリ計画	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	外来診察担当医・受診日					
		手術日		総合的な機能評価	問題なし	() 年 月 日 時 分					
日付											
経過	入院日(前日)	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	退院日3日目	予備日4日目	予備日5日目	予備日6日目	検査内容・予定日	
目標	不安なく手術を受けることができる	痛みや不安を看護師に伝えることができる	痛みがなくなることができる	日常生活の注意点が理解できる						検査内容・予定日	
点滴	ありません	13時以降の手術の方は病棟で持続点滴を開始します 13時以前の方は手術室で開始となります	帰室後止血剤・抗生剤の点滴があります 点滴は翌朝までおきます	翌朝点滴の使用がなければ 医師の指示のもと針を抜きます		ありません					() 年 月 日 時 分
内服	手術前は糖尿病薬や抗血栓薬(抗凝固薬・抗血小板薬を含む)は中止です その他の常用薬は、医師の確認後に服用について指示があります	朝の内服(有・無) ()時まで以内服してください	ありません		医師の指示により持参の薬が再開となります 中止薬の再開は看護師より説明します 自己で薬を管理していた方は状態が安定した際に返却します 手術翌日より抗生物質、止血剤、去痰薬が2日間開始となります 新たな薬剤については薬剤師より説明します					退院時の お薬 有・無	
検査	ありません									☆退院後の生活について☆	
処置	ありません	血栓予防の靴下を履きます	酸素・心電図モニターをつけます 4時間後にははずします	検温は状態に合わせて適宜行います 診察にて医師が創部の監査を行います・退院前日に鼻のガーゼを抜きます						①鼻出血は少量は心配はありません ティッシュなどで拭い取って下さい	
活動	制限はありません		手術後はベッド上安静です 4時間後看護師が状態を確認してから歩行可能となります	制限はありません						②次回外来まで鼻を強くかまないようにして下さい	
食事	夕食後から絶食です 	朝から絶食です 飲み物は水やお茶にしてください 水分は()時以降は飲めません	手術4時間後 初回水分摂取時はムセがないか 看護師が見守りを行います ムセがなければゼリーの摂取が可能となります	朝より食事再開となります	制限はありません 				③食事、入浴、運動に関しては特に制限はありません		
清潔	手術前日に自宅に入浴していただきます 	手術当日はシャワー浴はできません		午前中に 身体を拭きます 看護師がお手伝いします	術後3日目以降(鼻のガーゼを抜いてから)はシャワー浴可能です ガーゼを濡らさなければ、顔を洗っていただいても大丈夫です 				☆退院後の注意点☆ ①38℃以上の発熱が続く ②大量の鼻血がでる		
排泄	制限はありません	手術前に排泄をすませておいてください	4時間後より歩いてトイレ可能です 尿の管が入る場合があります その場合は4時間後には抜去可能です	制限はありません							
指導	不安があればいつでも看護師にご相談ください	ご家族の方は 手術予定30分前には病室へお越しください 手術室へ一緒に行きます 4階エレベーター裏が待合室となります	痛みは我慢せずに お知らせください 術後出血が少量でありますが、 不安な際は看護師にナースコールでお知らせください		口の中に流れ出た唾液や血液は飲み込まず、出してください 強く鼻をかまないようにしてください。咳、痰などは我慢せず出してください 鼻のガーゼがあることで、頭痛を感じる場合があります また、鼻のガーゼを抜く時は痛みを伴う場合があります 痛みが強い場合は痛み止めを投与しますので、気軽に相談してください					緊急連絡先 072-469-3111 平日 8:45~17:00 Gブロック それ以外は救急外来	
指導	外来で渡された同意書類は忘れずにお持ちください 髭剃り・爪切りをしておいてください 手足のマニキュアはとってください 義歯や眼鏡など取り外しが可能な金属類は外してください 手術後ゼリーの摂取を希望される方は購入しておいてください	麻酔から覚め意識がはっきりするまで数時間かかります 鼻の奥には止血するための大きなガーゼが入っています 絶対に抜かないでください 手術室で医師より手術の結果説明があります		術後1週間は鼻出血が続きます 鼻から流れ出る出血であればティッシュで拭うか綿球を鼻の手前につめてください 鼻の奥には止血するための大きなガーゼが入っています 絶対に抜かないでください 退院前日に医師がガーゼを抜きます					平日午前中の退院となります 精算については当日午前中に事務員が病室へお伺い説明します 土日、祝日退院の精算は後日となります 		

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 7海病棟 作成：2016.02 改訂：2026.03

説明日： 20 年 月 日 主治医(説明医)：

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：