

ID	患者様名	病名	<input type="checkbox"/> 耳下腺腫瘍 <input type="checkbox"/> 顎下腺腫瘍 <input type="checkbox"/>		特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	★退院指導★ 外来診察担当医 () 年 月 日 時 分 検査内容・予定日 () 年 月 日 時 分 退院時のお薬 有・無 退院後のテーピングについて 手術後は傷をよりきれいに治す目的で傷跡にテープを貼ること(テーピング)をお奨めします ★目的★ ①安静: 傷が引つ張られ傷跡が広がる事を防ぎます ②遮光: 紫外線による刺激・色素沈着を予防します ③保湿: 乾燥による皮膚防御機能の低下を予防します ★期間★ 3ヶ月間 ※最初の3ヶ月までは創部の治癒活動が活発に起こるため テープの交換は毎日ではなく2-3日毎に交換してください。 入浴等でテープの端がめくれてきたら交換してください。 テープ部分にかゆみやかぶれが起こった時はテープの種類を変更してください。 変更後もかゆみがある場合はテーピングを中止してください。 傷を洗う際は泡で優しく洗うようにしてください。 ★テープの種類★ 和紙絆、マイクロボアメディカル、優肌絆など ※テープは薬局で購入してください。 ★退院後の注意点★ ①傷が赤く腫れる ②熱を持っている ③38度以上の発熱が続く ★上記の症状があれば下記に連絡し相談してください 緊急連絡先 072-469-3111 平日 8:45~17:00 Gブロック それ以外は救急外来		
看護師	栄養士	症状	<input type="checkbox"/> 特になし <input type="checkbox"/>		リハビリ計画	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有			
		手術日		時予定	総合的な機能評価	問題なし			
日付	入院日	手術前々日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3~5日目	術後6日目(退院日)	
経過	手術前			手術後					
目標	不安なく手術を受けることができる			痛みや不安を看護師に言う事が出来る		出血、痛みがなくなることが出来る		出血のリスクが理解できる	退院後の注意点が理解できる
点滴	ありません		手術予定時間が13時以降の場合は病棟で持続点滴を開始します 13時以前の方は手術室で開始となります		止血剤・抗生剤の点滴があります		翌朝まで問題が無ければ針を抜きます		ありません
内服	手術前は、糖尿病薬や抗血栓薬(抗凝薬・抗血小板薬含む)薬は中止です その他の常用薬は、医師の確認後に服用について指示があります		朝の内服(有・無) ()時まで以内服してください		内服はありません		<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示により持参の薬が再開となります 手術後しばらくは看護師が配薬します 中止薬の再開は看護師より説明します 手術翌日より抗生剤が内服で開始となります 		自己で薬を管理していた方は状態が安定した際に返却します 新たな薬が追加となった際にはその都度説明させていただきます
検査	ありません								
処置	ありません		酸素・心電図モニターをつけます 4時間後にははずします 傷口に管が入ることがあります		検温は状態に合わせて適宜行います 診察にて医師が傷の観察を行い、ガーゼの交換を行います 傷口の管は状態を観察しながら退院日までに抜きます				
活動	制限はありません		手術までに手術着へ着替えます		手術後はベッド上安静です 4時間後看護師が状態を確認してから歩行可能になります		制限はありません		
食事	夕食後から絶食です		朝から絶食です 飲み物は水かお茶にしてください 水分も()時以降は飲めません		手術4時間後 初回水分摂取時はムセがないか看護師が見守りを行います ムセがなければ6時間後よりゼリーの摂取が可能となります		手術の翌朝より食事開始です		制限はありません
清潔	手術前日にシャワー浴をします		手術当日はシャワー浴はできません			午前中に身体を拭きます 身体を拭く時は看護師がお手伝いします		傷口の管が抜け、主治医の許可があればシャワー浴が可能です (ガーゼを塗らさないようにして下さい)	
排泄	手術前には排泄をすませておいて下さい		手術4時間はベッド上での排泄です 尿意があればナースコールでお知らせください 歩行が開始となれば初回の歩行は必ず看護師が付き添います		制限はありません				
指導	不安があればいつでも看護師にご相談ください		痛みは我慢せずお知らせ下さい 痛み止めを用意しています 安静時や何か困った事があればナースコールを押して下さい 傷口の管がある場合ベッドから離れる時に忘れず持って行くようにして下さい 初めての移動時はドレーンの持ち方を説明します 傷から出血があった場合は看護師へお知らせください						
説明	外来で渡された同意書類は忘れずにお持ちください 髭剃り・爪切りをしておいてください 手足のマニキュアはとってください 義歯や眼鏡など取り外しが可能な金属類は外してください 手術日までに手術室/麻酔科医より説明があります 手術後ゼリーの摂取を希望される方は固形物の入っていないゼリーを購入しておいてください		麻酔から覚め意識がはっきりするまで数時間かかります ご家族様へ手術後に医師より結果説明があります		痛みが強い場合は痛み止めの飲み薬を飲むことができます 7階海側病棟の診察室にて 平日 8:30~9:00 の時間帯で診察があります 順番にお呼びしますのでお部屋でお待ちください		平日午前中の退院となります 清算については当日午前中に事務員が病室へお伺いし説明します 看護師が次回受診日について説明します		

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 7海病棟 作成：2019.10 改訂：2026.03

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

◎ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: