

|     |  |  |  |   |  |   |                               |  |
|-----|--|--|--|---|--|---|-------------------------------|--|
| ID  | 患者様名   | 病名   | <input type="checkbox"/> 前立腺肥大症 <input type="checkbox"/> |   | 特別な栄養管理の必要性  | <input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有                              |                               | ☆退院指導☆<br>外来診察担当医<br>( )<br>外来受診日<br>年 月 日<br>時 分<br>検査内容・予定日<br>( )<br>年 月 日<br>時 分<br>退院時のお薬 <b>有・無</b><br>退院後の生活について<br>①水分は多めに飲むようにしてください<br>②便通をよくし便秘を避けるよう気をつけてください<br>③アルコールは次回受診(約1ヶ月)まで禁酒してください<br>④自転車・バイクなど、局所を圧迫する乗り物は避けてください<br>⑤中止となった薬の再開は次回受診時に確認してください<br>★ 次の症状に注意 ★<br>①残尿感がある時・尿が出にくい時・尿が全く出ない時<br>②赤ワインの様な血尿が何回も出る時<br>③38℃以上の発熱が続く時<br>上記症状があれば下記に連絡し相談して下さい<br>緊急連絡先<br>072-469-3111<br>平日・8:45~17:00<br>Gブロック泌尿器科外来<br>それ以外は救急外来 |
| 看護師 | 薬剤師  | 栄養士  | 症状   | リハビリ計画                                      | <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 |   |                               |  |
|     |  |  | 治療日  | 時予定   | 総合的な機能評価   | 問題なし  |                               |  |
| 日付  |  |  |  |   |  |   | ~                             |  |
| 経過  | 入院日・治療前日   | 治療当日   |  | 術後1日目                                       | 術後2日目  | 術後3日目   | 退院日<br>術後4~5日目                |  |
| 目標  | 不安を医療者に伝えることができる   |  | 痛みや不安を医療者に伝えることができる                                      |   | 痛みのコントロールができる  |   | 尿管が出にくいときは医療者に伝えることができる       |  |
| 点滴  | ありません  |  | 手術中より持続点滴があります夕方に抗生剤があります                                |   | 朝の抗生剤の点滴が終了したら点滴を抜きます  |   | ありません                         |  |
| 内服  | 内服薬があれば看護師にお知らせください<br>抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示で中止となります                                 | 朝の内服(有・無)医師の指示があります                            |  | ありません                                       |  | 持参薬を再開します<br>抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示により再開になります  |                               |  |
| 検査  | ありません  |  | 血液検査があります  |   | ありません  |   |                               |  |
| 処置  | ありません  | 手術前に深部静脈血栓予防の靴下をはきます                           |  | 心電図モニターや酸素をつけます<br>尿の管から生理食塩水で膀胱内を持続的に洗浄します |  | 朝の診察後心電図モニターを外します<br>血尿の色をみて持続的な膀胱の洗浄を終了します<br>場合によっては続行することもあります<br>歩行できれば血栓予防の靴下が脱げます |                               |  |
| 活動  | 制限はありません   |  | ベッド上安静になります<br>体勢を変える場合は看護師がお手伝いします                      |   | 医師の診察までベッド上安静です<br>診察後歩行が可能になります<br>初回歩行は、看護師が見守ります              |   | 持続的な膀胱の洗浄が終了していれば制限はありません     |  |
| 食事  | 手術前日の夕食まで食事ができます以降絶食です   | 朝から絶食です水分は 時以降飲めません                            |  | 術後3時間より水・お茶が飲めます初めての飲水は看護師がお手伝いします          |  | 食事が始まります  |                               |  |
| 清潔  | ひげそりをしてください<br>自宅で入浴を済ませて来院してください  | 手術前に洗面、歯磨きを済ませておいてください<br>入れ歯のある方は外してください      |  | ありません                                       |  | 体を拭きます<br>尿管が入っているときはおしもを洗います   |                               |  |
| 排泄  | 制限はありません   |  | 手術前に排泄をすませておいてください                                       |   | 尿管が入ってきます  |   | 診察後に医師が尿管を抜きます<br>トイレで排泄ができます |  |
| 指導  | わからないことや不安なことがあれば看護師にお尋ねください   |  | 痛みなどがある場合は遠慮せずナースコールでお知らせください                            |   | 血尿を軽減・予防するために水分を多めに取るように心がけてください                                 |   |                               |  |
| 説明  | 手術室看護師と麻酔科医師の訪問がありますので自室で待機してください<br>外来で渡された手術の同意書類を忘れずお持ちください<br>血尿表の見方を説明します | 指輪、時計、入れ歯、コンタクト<br>湿布は外してください<br>ロングヘアは束ねてください |  | 主治医より手術の結果を説明します                            |  | 検査結果について医師より説明があります   |                               |  |

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2019.09 改訂：2026.03

説明日： 20 年 月 日 主治医(説明医)：

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：