

ID	患者様名	病名	左・右 慢性硬膜下血腫	特別な栄養管理の必要性	● 無 ○ 有	★退院指導★ 外来担当医 ( ) 外来受診日 年 月 日 時 分 次回検査予定日 ( ) 年 月 日 時 分 退院時のお薬 有・無 ★退院後の生活について★ ① 決められた診察日には必ず受診して下さい ② 内服薬が処方された場合には医師の指示通り内服して下さい 今回の入院で中止となった薬がある場合 再開は次回受診時に確認して下さい ③ 傷を強くこすらないで下さい ④ 外来で傷の糸を抜く場合 傷にガーゼなどで保護する必要はありません ★次の場合は連絡してください★ ① 頭痛がある、創部から出血があった ② 呂律が回りにくい、しゃべりにくい ③ 手足が痺れる、動かしにくさがある ④ よく転んでしまう、歩きにくい ⑤ 物忘れがひどくなった 上記の症状があれば 下記に連絡し相談して下さい 緊急連絡先 072-469-3111 平日: 8:45~17:00 外来Bブロック 上記以外の時間 救急外来
看護師		症状	□ 特になし <input checked="" type="checkbox"/>	リハビリ計画	□ 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有	
薬剤師	栄養士	手術日		時予定	総合的な機能評価	
日付	入院日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目(退院日)
経過	手術前	手術後	活動状況に応じたりハビリや離床ができる			
目標	転倒しない 術後安静の必要性や 治療の注意点について理解できる 不安なことや不明な点を質問できる	傷の痛み、頭痛、嘔気が最小限で経過することができる	頭の管が抜けないように 安静度を守ることができる	初回リハビリができる	傷の出血がない	感染がなく経過する 退院後の生活について言える
点滴	持続点滴と抗生剤の点滴があります		手術後も持続点滴を行います 食事半量以上摂取できれば 点滴の針を抜きます	ありません		
内服	医師が確認後、服用について指示があります 内服中の薬はすべて看護師に渡して下さい 看護師が抗血栓薬、糖尿病薬の継続を医師に確認します		看護師が抗血栓薬、糖尿病薬、 持参薬の再開について医師に確認します	新たな内服薬が追加となった際はその都度ご説明します		
検査	ありません	頭部CT撮影を行います	頭部CT撮影を行います 採血があります	ありません		
処置	検温は状態に合わせて適宜行います	手術後は頭に溜まっている血を 除去するための管が 頭に入っています 心電図モニターをつけます 帰宅後に数回検温があります 下肢深部静脈血栓予防の ストッキングをはきます	頭部CTの結果を確認し 医師が頭の管を抜き、傷の処置を行います 傷はガーゼで保護します	状態に合わせて検温を行います	毎日傷の状態を観察します ガーゼ汚染があればガーゼ交換をします 麻痺がなければ 下肢深部静脈血栓予防の ストッキングを除去します	1週間後に外来で 傷の糸を抜きます
活動	制限はありません	ベッド上安静で起き上がることができません ご自身で動かずにナースコールを押して下さい	頭の管が抜けたら 歩くことができます 初めての歩行は看護師が付き添います 歩行リハビリが開始となります	制限はありません 必要に応じてリハビリを行います		
食事	絶食です	飲み込みの問題がなければ 飲水のみ可能です 頭に管が入っているので 水分摂取は看護師がお手伝いします	医師の指示のもと食事が開始となります 【頭の管が入っている場合は 看護師が準備するまで 起き上がらずにお待ち下さい】	食事再開後は、飲み込みの状態に応じた形態の食事を摂取できます		
清潔	手術着に着替えます 手術前に洗面、歯磨きをして下さい	シャワー、入浴はできません	体を拭いて着替えを行います 髪は洗うことができません 頭の管が入っている場合や介助が必要な方は看護師がお手伝いします。	手術後 3日目に髪を洗います 傷をきれいに洗います	シャワー浴が可能です 介助が必要な方は 看護師が お手伝いします	
排泄	手術前に 排泄を済ませて下さい 介助が必要な方は 看護師が付き添います	排泄時は看護師介助で 尿器、便器を使用します 【状態によっては尿の管が 入る場合があります】	頭の管が抜けたら 歩くことができます 初めての歩行は看護師が付き添います 歩行リハビリが開始となります	歩行に問題がなければ制限はありません		
指導	分からないことや不安なことがあれば 遠慮なく看護師に相談して下さい 歩行する際は ナースコールを押して下さい 転倒に注意しましょう	ご自身で起き上がらないで下さい 必ず看護師を呼んで下さい 【頭部に抜けてはいけな管が入っています】	傷からの出血、頭痛や嘔気・嘔吐 ふらつきや手足のしびれがあった場合は ナースコールを押して 看護師にお知らせ下さい	積極的にリハビリを行いましょ		
説明	外来で渡された同意書などは 記入して忘れずにお持ち下さい 手術前に入れ歯、眼鏡、指輪などの 貴金属類を外して下さい 髭剃りをして下さい 化粧やマニキュアは落として下さい	傷の痛みがあればお知らせ下さい 痛み止めを使用するか検討します	医師より手術後の説明があります	医師より検査結果について 説明があります	手術後は頭痛や物忘れ、歩きにくさなどの 症状が改善しているか確認します	午前中に退院になります 平日の精算は事務員が 説明に伺いますので お待ち下さい 土日、祝日の精算は 後日となります

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 5海病棟 作成:2016.08 改訂:2026.03

説明日: 20 年 月 日

主治医(説明医):

Ⓢ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: