

| | | | | | | | |
|-----|---|---|--|-------------|---|---------------|--|
| ID | 患者様名 | 病名 | <input type="checkbox"/> 膀胱腫瘍 <input type="checkbox"/> | 特別な栄養管理の必要性 | <input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有 | ☆退院指導☆ | |
| 看護師 | 薬剤師 | 栄養士 | 症状 | リハビリ計画 | <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 | | 外来診察担当医 |
| | | | 治療日 | 時 | 総合的な機能評価 | 問題なし | () |
| 日付 | 入院日・治療前日 | | 治療当日 | | 退院可 | 退院日(予備日) | 外来受診日 |
| 経過 | | | 手術前 | 手術後 | 術後1日目 | 術後2日目 | 年 月 日 |
| 目標 | 不安を医療者に伝えることができる | | 痛みや不安を医療者に伝えることができる | | 血尿スケールの増強がなく過ごすことができる 退院後の生活について理解できる | | 時 分 |
| 点滴 | ありません | | 持続点滴があります 抗生剤があります | | 医師の診察後点滴を抜きます | ありません | 検査内容 |
| 内服 | 内服薬があれば看護師にお知らせください 抗血栓薬・糖尿病薬は医師の指示にて中止となります | 朝の内服(有・無) 医師の指示があります | ありません | | 持参薬が開始になります 抗血栓薬・糖尿病薬は医師の指示で再開になります | 指示どおり内服してください | 予定日() |
| 検査 | ありません | | | | 血液検査があります | ありません | 年 月 日 |
| 処置 | ありません | 手術前に 深部静脈血予防のため 靴下をはきます | 心電図や酸素をつけます 術後状況に応じて外します 適宜検温を行います 手術後3時間後に酸素・モニターを外します | | 適宜検温を行います 歩行できれば深部静脈血栓予防の靴下を脱ぐことができます | 適宜検温を行います | 退院時のお薬 有・無 |
| 活動 | 制限はありません | | ベッド上安静になります 体勢を変えたい場合は看護師がお手伝いします | | 医師の診察までベッド上安静です 医師の指示にて病棟内歩行が許可されます 初回歩行は看護師が付き添います | 制限はありません | 退院後の生活について |
| 食事 | 手術前日の夕食まで食事ができます | 朝から絶食です 水分は()時以降 飲みません | 手術3時間後より 水・お茶が飲めます 初回の飲水は看護師がお手伝いします | | 朝から食事が始まります | 制限はありません | ①便秘をさけるため便通をよくしましょう ②アルコールは次回受診(約1ヶ月)まで避けましょう ③自転車・バイクなど、局所を圧迫する乗り物は避けましょう |
| 清潔 | 自宅で入浴を済ませて来院してください ひげそりをしてください マニキュアと化粧は落としてください | 洗面、歯磨きをしてください 入れ歯のある方は外してください | 特にありません | | シャワーができます シャワーが困難な場合は体を拭きます 看護師がお手伝いします ※退院日は自宅でのシャワー浴となります | | ★次のような症状に注意★ |
| 排泄 | 制限はありません | 手術前に排泄を済ませてください | 尿の管が入ってきます 排泄はベッド上で行います 看護師がお手伝いします | | 尿の管を抜きます 管を抜いた後はトイレで排泄ができます | トイレで排泄ができます | ①残尿感がある、尿が出にくい、尿が全く出ない時 ②赤ワインのような血尿が何回も出る時 ③38℃以上の熱が続く時 |
| 指導 | わからないことや不安な事があれば看護師にお尋ねください | | 痛みがあれば ナースコールで お知らせください | | 尿が血尿表の3以上になった時は看護師にお知らせください 排便時はいきまないように気をつけてください | | 上記の症状があれば下記に連絡し相談してください |
| 説明 | 手術室看護師と麻酔科医師の訪問がありますので 自室で待機してください 外来で渡された同意書類を忘れずお持ちください 血尿表の見方を説明します | 指輪・時計・コンタクトレンズ・ヘアピン・湿布は外してください ロングヘアは束ねてください | 主治医より手術の結果を説明します | | 検査の結果について適宜主治医から説明があります 午前中に退院となります 精算については事務員が病室へ説明に伺います 土日、祝日退院の精算は後日となります 退院時血尿表は看護師にお返しください | | 緊急連絡先 072-469-3111 平日・8:45~17:00 Gブロック泌尿器科外来 それ以外は救急外来 |

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成:2019.09
改訂:2025.11

説明日: 20 年 月 日

主治医(説明医):

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: