

ID		患者様名		病名	<input checked="" type="checkbox"/> 尿管結石(腎結石) <input type="checkbox"/>	特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	★退院指導★
看護師		薬剤師		栄養士		症状		外来診察担当医
						治療日		()
						時予定		
日付								外来受診日
経過	入院日・治療前日	手術当日			術後1日目	術後2日目	退院日(予備日) 術後3～5日目	年 月 日
		手術前	手術後					時 分
目標	不安を医療者に伝えることができる			痛みや不安を医療者に伝えることができる		尿が出にくかったり残った感じがなく過ごすことができる		退院生活について理解できる
点滴	ありません			持続点滴があります 抗生剤があります		朝の抗生剤が終わり次第 点滴を抜きます		ありません
内服	内服しているお薬があれば 看護師にお知らせください 抗血栓薬・糖尿病薬は 医師の指示で中止になります			朝の内服 (有・無) 医師の指示があります		持参薬を再開します 抗血栓薬・糖尿病薬は 医師の指示で再開になります		医師の指示どおり内服してください
検査	ありません			血液検査、レントゲン検査が あります		ありません		退院時の お薬 有・無
処置	適宜検温します			手術前に深部静脈血栓予防の 靴下をはきます		腎瘻が入ってきます 心電図モニターをつけます 術後状況に応じて外します 適宜検温します		適宜検温します 術後2日目に腎瘻を抜きます 腎瘻を抜いた後はガーゼ保護をしますが 汚染がなければガーゼは不要となります
活動	制限はありません			ベッド上安静になります 体勢を変える場合は看護師が お手伝いをします		医師の診察後制限はありません 最初の歩行は 看護師が付き添います		制限はありません
食事	夕食後から絶食です			絶食です 水分は 時以降飲めません		術後3時間後から お水・お茶が飲めます 初回の飲水は看護師が お手伝いします		朝から食事が始まります
清潔	自宅で入浴を済ませ来院してください ひげそりをしてください			手術前に洗面・歯磨きを してください 入れ歯のある方は外してください		特にありません		体を拭きます 必要時はおしもを洗います
排泄	手術前に排泄をすませておいてください			尿の管と腎瘻の管が入ってきます 排泄はベッド上で行います 看護師が排泄のお手伝いをします		尿の管を抜きます 腎瘻は入ったままトイレで 排泄できます		トイレで排泄ができます
指導	わからないことや不安な事があれば 看護師にお知らせください			痛みは我慢せずに ナースコールで お知らせください		血尿を軽減・予防するために水分は多めにとるように心がけてください		上記の症状があれば下記に連絡し相談して下さい
説明	マニキュアと化粧は落としてください 手術室看護師と麻酔科医師より説明が ありますので自室で待機してください 外来で渡された説明書、同意書類は 忘れずお持ちください 血尿表の見方を説明します			義歯・指輪・時計・コンタクトレンズ・ ヘアピン・湿布ははずしてください ロングヘアは束ねてください		主治医より手術の結果を 説明します		尿の管が抜けた後しばらくは血尿や 排尿時痛などがあります 痛みがあればお知らせください 腎瘻からの尿漏れがあるときは お知らせください 検査結果については適宜主治医から 説明があります
						退院後の注意点・次回受診など 説明をします 午前10～11時頃に退院となります 会計は事務員が病室へ説明に伺います 土日、祝日退院の精算は後日となります 血尿表を返却してください		緊急連絡先 072-469-3111 平日・8:45～17:00 Gブロック泌尿器科外来 それ以外は救急外来

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2026.2

説明日: 年 月 日 主治医(説明医): ㊟ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等: 続柄: