

ID		患者様名		病名	<input type="checkbox"/> 腎癌 <input type="checkbox"/>	特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有	★退院指導★					
看護師		薬剤師	栄養士	症状		リハビリ計画	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	外来診察担当医					
理学療法士				治療日		時予定	総合的な機能評価	()					
日付								外来受診日					
経過	入院日・治療前日	治療当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	退院可(予備日)
目標	不安を医療者に伝えることができる			痛みや不安を医療者に伝えることができる		痛みをコントロールができる		活動範囲を広げることができる		尿が出にくかったり、残った感じがなく過すことができる		退院後の生活について理解ができる	
点滴	ありません			手術室から持続点滴が始まります 痛み止めの点滴と抗生剤があります(痛み止めの点滴は背中に入っている場合もあります)		持続点滴があります		食事が半分以上摂取できれば夕食後に点滴を抜きます		ありません		退院後の生活について理解ができる	
内服	内服薬があれば看護師にお知らせ下さい 抗血栓薬、糖尿病薬は医師の指示にて中止になります 寝る前に下剤を飲みます			朝の内服 (有・無) 医師の指示があります		ありません		医師の指示で持参薬が再開になります		中止した糖尿病薬は医師の指示で再開になります		中止した抗血栓薬は医師の指示で再開になります 指示どおり内服してください	
検査	血液検査があります			ありません		血液検査があります		ありません		血液検査があります		ありません	
処置	お臍の掃除をします			手術前に深部静脈血栓予防のための靴下をはきます		心電図や酸素を付けます 血栓予防の機械を術後6時間付けます		傷口を観察し適宜検温をします 背中に痛み止めの点滴が入っている場合は術後3日目に医師が抜きます		心電図を外し歩行できれば血栓予防の靴下を脱げます		傷口に入っている管の排泄の性状や量を観察します	
活動	制限はありません			ベッド上安静になります 体勢を変える場合は看護師がお手伝いします		医師の診察後から制限がなくなります 初回歩行は看護師が付き添います		制限はありません リハビリで歩行練習があります		術後7日目に抜糸します		①アルコールは次回受診まで(約1ヶ月)禁酒してください ②入浴は次回受診日に主治医に確認してください ③激しい運動は主治医の許可があるまで控えてください	
食事	手術前日の昼食まで食事ができます 以降絶食のためOS-1 500ml2本を翌朝まで飲んでください			絶食です 水分は()時以降飲めません		絶飲食です		医師の指示で水分が飲めます 初めて飲むときは看護師がお手伝いします		医師の診察後朝から食事が始まります		制限はありません	
清潔	ひげそりをしてください 自宅入浴を済ませて来院してください			手術前に洗面、歯磨きをしてください		特にありません		体を拭きます 看護師がお手伝いします 尿の管が入っているときはおしもを洗います		傷口に入っている管が抜ければシャワーができます シャワーの時傷口を泡でやさしく洗い流すようにしてください		①傷口から出血している、もしくは傷が開いている ②お腹が張って便秘が続く時 ③38℃以上の発熱が続く時	
排泄	手術前に排泄を済ませておいてください			尿の管が入ってきます 排泄はベッド上で行います 看護師がお手伝いします		歩行できればトイレでの排泄ができます 必要なときは看護師がお手伝いします		トイレでの排泄ができます 術後6～8日目に医師の診察後尿の管を抜きます		③38℃以上の発熱が続く時		上記の様な症状があれば下記に連絡し相談してください	
指導	わからないことや不安な事があれば看護師にお尋ねください			痛みは我慢せずナースコールでお知らせください		血尿、背中や腰の痛みがあれば看護師に伝えてください 体を動かすことにより腸の動きをよくしたり血栓リスク、傷の感染予防になります		緊急連絡先		072-469-3111 平日・8:45～17:00 Gブロック泌尿器科外来 それ以外は救急外来			
説明	マニキュアと化粧は落としてください 手術室看護師と麻酔科医師の訪問がありますので自室で待機してください 外来で渡された同意書類を忘れずお持ちください 血尿表の見方を説明します			義歯・指輪・時計・ヘアピン・コンタクトレンズ・湿布は外してください ロングヘアは束ねてください		主治医より手術の結果を説明します		検査結果について適宜主治医から説明があります		尿の管が抜けた後しばらくは排尿時痛があります		午前中に退院となります 精算については事務員が病室へ説明に伺います 土日、祝日退院の精算は後日となります 退院時に血尿表を返却してください	

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2019.09
改訂：2026.1

説明日： 20 年 月 日

主治医(説明医)：

Ⓔ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：