

| | | | | | | | | |
|-----|---|------|-----|--|------------------------------|--------------------------|---|--|
| ID | | 患者様名 | | 病名 | <input type="checkbox"/> 過剰歯 | <input type="checkbox"/> | 特別な栄養管理の必要性 | <input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有 |
| 看護師 | | 薬剤師 | 栄養士 | 症状 | リハビリ計画 | | | <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 |
| | | | | 手術日 | | 時予定 | 総合的な機能評価 | 問題なし |
| 日付 | | | | | | | | |
| 経過 | 入院日～手術当日 | | | | | | 退院日 | |
| | 手術前 | | | 手術後 | | | 術後1日目 | |
| 目標 | 不安を家族や医療者に伝えることができる | | | 傷口からの出血が増強しない 痛みや不安を医療者に伝える事ができる | | | 傷口からの出血がない 退院後の日常生活の注意点について理解できる | |
| 点滴 | ありません | | | 手術室から持続点滴があります 抗生剤の点滴は手術中に実施します 飲水できて排尿があれば点滴は終わりです | | | ありません | |
| 内服 | 持参薬があれば看護師にお知らせください | | | 持参薬があれば主治医の指示どおり内服してください 手術後痛みが強い場合お水が飲めるようになれば痛み止めの薬が内服できます | | | | |
| 検査 | ありません | | | | | | | |
| 処置 | 手術前に検温します | | | 帰室後心電図や酸素をつけます 適宜検温をします 3時間後問題がなければ心電図、酸素を外します 翌朝まで傷口を冷やします 保冷剤は看護師が準備します | | | 朝と退院前に検温します | |
| 活動 | 制限はありません | | | 帰室4時間までベッド上安静です ふらつきがなければ歩行可能となります 初回歩行は看護師が付き添います | | | 制限はありません | |
| 食事 | 0時以降絶食になります 水分は()時以降飲めません ※小学生以下で午後からの手術の場合朝7時まで軽食が食べられます | | | 帰室4時間後に水が飲めるか 看護師が確認を行います 問題なければ飲水が可能になります 帰室6時間後に軽食が可能になります (軽食は持参してください) | | | 朝から食事が始まります | |
| 清潔 | 入院前にご自宅で入浴と歯磨きを済ませて来院してください | | | 特にありません | | | 歯磨きは毎食後に傷口をさわらないように行ってください | |
| 排泄 | 手術前に排泄を済ませてください | | | 安静中はベッド上で尿器を使って排泄します 看護師がお手伝いします 歩行できればトイレで排泄ができます | | | トイレで排泄ができます | |
| 指導 | わからないことや不安な事があれば看護師にお尋ねください | | | 痛みや出血・しびれ・味覚障害があれば ナースコールでお知らせください | | | 感染予防や痛みを増強させないために傷口をさわらないようにしてください 口を強くゆすがないようにしてください | |
| 説明 | 手術前に取り外しできるものは外してください ロングヘアは束ねてください 外来で渡された説明書・同意書類を忘れずにお持ちください | | | 主治医から手術の結果を説明します 手術後は傷口からの出血や腫れが出る 可能性があります 退院後の生活について不安があれば ご相談ください | | | 午前中に退院となります 精算については事務員が病室に説明に伺います 土日、祝日退院の場合は精算は後日になります | |

| |
|---|
| ★退院指導★ |
| 外来診察担当医 () |
| 外来受診日 年 月 日 時 分 |
| 内容 検査予定日 () 年 月 日 時 分 |
| 退院時の お薬 有 ・ 無 |
| ★退院後の生活について★ ①傷口からの出血がある 場合はガーゼを軽く噛み 止血してください ②口腔内の清潔を保つために歯 磨きを しましょう ③術後2～3日は激しい 運動を控えてください |
| ★次の症状に注意★ ①傷口からの出血が15分 止まっても止まらない時 ②38℃以上の発熱が続く時 ③痛みや腫れがひどく なった時 |
| 上記の症状があれば 下記に連絡し相談してください |
| 緊急連絡先 072-469-3111 平日8:45～17:00 外来Fブロック それ以外は救急外来 |

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。 りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2026.01

説明日： 20 年 月 日 主治医(説明医)： (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。 本人/家族等： 続柄：