

ID	患者様名	病名	□ 甲状腺腫瘍	□ 特別な栄養管理の必要性	◎ 無 ○ 有	★退院指導★	
看護師		症状	□ 特になし	□ リハビリ計画	□ 無 □ 有	外来診察担当医 ()	
	栄養士 宇野 妙子	手術日	時予定	総合的な機能評価	問題なし	外来受診日 年 月 日 時 分	
日付			~		~		
経過	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後 2~6日目	術後 8日目(退院日)	退院予備日
目標	不安なく治療を受けることが出来る		手術前	痛みがある場合看護師に言ふことが出来る	疼痛がある場合看護師に言ふことが出来る	疼痛がある場合看護師に言ふことが出来る	テーピング療法について知ることが出来る
点滴	ありません	午前の手術は手術室で点滴をします 午後からの手術は病棟で点滴をします	午後	朝室後に止血剤 夜に抗生素の点滴があります	翌朝点滴の使用がなければ針を抜きます	ありません	
内服	手術前は 糖尿病薬や抗血栓薬 (抗凝固・抗血小板薬含む)は 基本的に中止です 持参薬については医師の確認後 服用について指示があります	朝の内服(有・無) ()時までに内服 してください	内服はありません	医師の指示により持参の薬が再開となります 中止薬の再開は看護師より説明します 自己で薬を管理していた方は状態が安定した際に返却します 手術翌日より抗生素・鎮痛剤が開始となります 新たな薬が追加となった際にはその都度説明させていただきます			
検査	ありません						
処置	毎日検温があります テープかぶれのある方はテープテストを行います	手術前に検温をします 血栓予防の靴下を履きます	心電図・酸素モニターをつけてます モニターは2時間後に外します 帰室後適宜検温をします 傷に管が入ることがあります 看護師が確認し歩行が可能となれば血栓 予防の靴下を脱ぎます	傷の管は医師が状態を観察しながら退院日までに抜去します			
活動	制限はありません		手術後はベッド上安静ですが 4時間後看護師が状態を確認してから 歩行可能になります	傷の管は抜けないように十分注意して行動して下さい			
食事	夕食後から絶食です	手術当日は絶食です 水分は()時以降は 飲めません	手術4時間後 初回水分摂取時はムセがないか 看護師が見守りを行います 初回水分摂取で問題が無ければ 手術6時間後より軽食の摂取が可能です	朝より 食事開始です	制限はありません	期間 3ヶ月 最初の3ヶ月までは創部の治癒活動が活発に起こる ため必要です テープの交換は毎日ではなく2~3日毎に交換して下さい 入浴等でテープの端がめくれてきたら交換して下さい テープ部分にかゆみやかぶれが起こった時はテープ の種類を変更して下さい 変更後もかゆみがある場合はテーピングを中止して 下さい また、創部を洗う際は泡で優しく撫でるようにして下さい	
清潔	手術前日にシャワー浴ができます	手術当日のシャワー浴はできません		体を拭きます	主治医の許可があればシャワー浴が可能です (ガーゼを塗らないようにして下さい)		
排泄	制限はありません	手術前に排泄をすませておいてください	手術4時間後まではベッドでの排泄です 看護師が介助します 尿意の自覚があればナースコールで お知らせください 歩行が開始となれば看護師が トイレへの移動を付き添います	制限はありません			
指導	ご家族の方は予定30分前には 病室にお越し下さい 手術室へは看護師と一緒に行きます ※手術当日はお一人は 手術終了後まで お付き添いをお願いします		痛みが残る場合がありますが、軽減しているのであれば問題はありません 傷の管がある場合はベッドから離れる時に忘れないで持つて行くようにして下さい 始めての移動時は傷の管の持ち方を説明します 声のかすれがある場合看護師へお知らせ下さい				
説明	外来で渡された同意書類は 忘れずにお持ちください 手術室看護師からの説明があります 髭剃り・爪切りをしておいてください 手足のマニキュアはとめておいてください	義歎や眼鏡など 取り外しが可能な金属類は 外しておいてください 長い髪のかたはゴムで 2つくりか横ぐりに 結んで下さい	痛む時は鎮痛剤を使用する事ができます 痛みは我慢せずにお知らせ下さい		平日午前中の退院となります	テープの種類 和紙絆、マイクロポアメディカル、優肌絆など ※テープは薬局で購入してください	
		麻酔から覚め意識がはつきりするまで 数時間かかります 手術後に医師より結果の説明があります	7階の診察室にて平日の朝8:30~9:00の時間帯で診察があります 順番にお呼びします		清算については当日午前中に事務員が病室へ お伺いし説明します 看護師が次回受診日について説明します	緊急連絡先: 072-469-3111 平日 8:45~17:00 Gブロック それ以外は救急外来	

※上記内容は現時点を考慮したものであり、今後変更される場合があります。

rinjuku総合医療センター 7海病棟 作成: 2019.10
改訂: 2025.12

説明日: 20 年 月 日

主治医(説明医):

㊞ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: