

ID		患者様名		病名	<input type="checkbox"/> 甲状腺腫瘍		特別な栄養管理の 必要性	<input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有	★退院指導★		
看護師				症状	<input type="checkbox"/> 特になし		リハビリ計画	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有			
			栄養士	宇野 妙子	手術日		時予定	総合的な機能評価	問題なし	外来診察担当医 ()	
日付										外来受診日 年 月 日 時 分	
経過	入院日	手術前日	手術当日			術後1日目	術後 2～6日目	術後 8日目(退院日)	退院予備日 術後8～10日目	検査 内容 ()	
			手術前		手術後						
目標	不安なく治療を受けることができる			痛みや不安を看護師に言う事が出来る			疼痛がある場合看護 師に言うことが出 来る	疼痛がある場合看護 師に言うことが出来る 創部の管が抜けないよう に生活出来る	疼痛がある場合看護 師に言うことが出来る テーピング療法につい て知ることが出来る	検査 内容 ()	
点滴	ありません			午前8時の手術は手術室で点滴をします 午後からの手術は病棟で点滴をしま す			帰室後に止血剤 夜に抗生剤の点滴があります			翌朝点滴の使用が なければ針を抜きま す	予定日 年 月 日 時 分
内服	手術前は 糖尿病薬や抗血栓薬 (抗凝固・抗血小板薬含む)は 基本的に中止です 持参薬については医師の確認後 服用について指示があります			朝の内服 (有・無) ()時まで以内服 してください			内服はありません			医師の指示により持参の薬が再開となります 中止薬の再開は看護師より説明します 自己で薬を管理していた方は状態が安定した際に返却します 手術翌日より抗生物質、鎮痛剤が開始となります 新たな薬が追加となった際にはその都度説明させていただきます	退院時のお薬 有・無
検査	ありません									★退院後のテーピングについて★	
処置	毎日検温があります テープかぶれのある方はテープテストを行いま す			手術前に検温をします 血栓予防の靴下を履きます			心電図・酸素モニターをつけます モニターは4時間後に外します 帰室後適宜検温をします 傷に管が入ることがあります 看護師が確認し歩行が可能となれば血栓 予防の靴下を脱ぎます				傷の管は医師が状態を観察しながら退院日までに抜去します
活動	制限はありません			手術後はベッド上安静ですが 4時間後看護師が状態を確認してから 歩行可能になります			傷の管は抜けないように十分注意して行動して下さい			手術後は傷をよりきれいに治す目的で 傷跡にテープを貼ること(テーピング)をお奨めします 目的 ①安静: 傷が引っ張られ傷跡が広がる事を防ぎます ②遮光: 紫外線による刺激・色素沈着を予防します ③保湿: 乾燥による皮膚防御機能の低下を予防しま す	
食事	夕食後から絶食です			手術当日は絶食です 水分は()時以降は 飲めません			手術4時間後 初回水分摂取時はムセがないか 看護師が見守りを行います 初回水分摂取で問題が無ければ 手術6時間後より軽食の摂取が可能です			朝より 食事開始です	期間 3ヶ月 最初の3ヶ月までは創部の治癒活動が活発に起こる ため必要です テープの交換は毎日ではなく2～3日毎に交換して下 さい 入浴等でテープの端がめくれてきたら交換して下さい テープ部分にかゆみやかぶれが起こった時はテープ の種類を変更して下さい 変更後もかゆみがある場合はテーピングを中止して 下さい また、創部を洗う際は泡で優しく撫でるようにして下 さい
清潔	手術前日にシャワー浴ができます			手術当日のシャワー浴はできません			体を拭きます			主治医の許可があればシャワー浴が可能です (ガーゼを塗らないようにして下さい)	テープの種類 和紙絆、マイクロボアメディカル、優肌絆など ※テープは薬局で購入してください
排泄	制限はありません			手術前に排泄を すませておいてください			手術4時間後まではベッドでの排泄です 看護師が介助します 尿意の自覚があればナースコールで お知らせください 歩行が開始となれば看護師が トイレへの移動を付き添います			制限はありません	★退院後の注意点★ ①傷が赤く腫れる・熱を持っている ②38度以上の発熱が続く ★上記の症状があれば下記に連絡し相談をしてくだ さい
指導				ご家族の方は予定30分前には 病室にお越し下さい 手術室へは看護師と一緒にいきます ※手術当日はお1人は 手術終了後まで お付き添いをお願いします			痛みが残る場合がありますが、軽減しているのであれば問題はありません 傷の管がある場合はベッドから離れる時に忘れず持って行くようにして下さい 初めての移動時は傷の管の持ち方を説明します 声のかずれがある場合看護師へお知らせ下さい				緊急連絡先: 072-469-3111 平日 8:45～17:00 Gブロック それ以外は救急外来
説明	外来で渡された同意書類は 忘れずにお持ちください 手術室看護師からの説明があります 髭剃り・爪切りをしておいてください 手足のマニキュアはとっておいてください			義歯や眼鏡など 取り外しが可能な金属類は 外しておいてください 長い髪のかたはゴムで 2つくりか横くり 結んで下さい			痛み時は鎮痛剤を使用する事ができます 痛みは我慢せずにお知らせ下さい			平日午前中の退院となります 清算については当日午前中 に事務員が病室へ お伺いし説明します 看護師が次回受診日につい て説明します	

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 7海病棟 作成: 2019.10
改訂: 2025.12

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等: 続柄: