

ID		患者様名		病名	<input type="checkbox"/> 胆石症 <input type="checkbox"/>		特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有	★退院指導★  外来診察担当医 (外来受診日 年 月 日 時 分 検査内容 予定日 (年 月 日 時 分 退院時のお薬 有・無 手術後は激しい運動や重い物を持つのは避けましょう 腹圧がかかるないように注意して下さい 食物繊維を多く摂取し規則正しい排便習慣をつけましょう 傷口の異常(赤み・腫れ)や高熱が出た場合は外来受診して下さい 入浴は次回外来まで控え、傷は毎日石鹼で優しく洗浄し、清潔を保つようにして下さい 上記の症状があれば下記に連絡し相談して下さい 緊急連絡先: 072-469-3111 平日: 8:45~17:00 Bブロック 時間外は救急外来へ連絡して下さい
看護師	薬剤師	栄養士	症状	<input type="checkbox"/> 特になし <input type="checkbox"/>		リハビリ計画	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="radio"/> 有		
			手術日			時予定	総合的な機能評価	問題なし	
日付									
経過	入院日(手術前日)	手術当日			術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
手術前	手術後								
目標	疑問があれば質問することができる		創部痛がコントロールできる	術後早期に離床することができる			日常生活に戻ることができる		
点滴	ありません		持続点滴があります 抗生素の点滴があります	点滴は食事が半量摂取できれば終了の予定です		ありません			
内服	持参薬は医師が確認します 抗凝固薬や糖尿病薬は中止する場合があります	()) 時に 指示のある薬のみ 有・無	いません 	医師の指示により持参薬を開始します 中止薬の再開は看護師より説明します	いつも通り内服して下さい 				
検査	 ありません			採血があります 	ありません 				
処置	へその処置をします	ありません	心電図モニター・酸素・下肢に深部静脈血栓予防の機械をつけます(手術後経過をみながら外します)		適宜、検温や血圧測定を行い、傷の観察をします 				
活動	制限はありません	手術までに衣装へ着替え 血栓予防の靴下を履きます 靴下は手術前日に渡します	手術4時間後より 医師の指示で歩行が可能になります 最初は看護師が付き添って歩行をします	痛みは鎮痛剤でコントロールし 積極的に離床しましょう	日常生活を取り戻すため適度な運動、散歩などしましょう 体を動かすこと(離床)により腸閉塞やエコノミー症候群、 傷の感染などの予防になります 血栓予防の靴下は歩行ができます				
食事	夕食まで食事が出ます OS-1かボカリスエット2本を翌日の朝までに飲んで下さい 糖尿病がある方はお水を2本飲んで下さい	朝から絶食です 水分は()) 時から中止です	4時間後より水分摂取が可能になります 最初の飲水は看護師が介助します	昼から食事が開始となります 	食事制限はありません				
清潔	入浴かシャワーをすませてご来院下さい 	麻酔の管が口から入ります 手術室に行く前に歯磨きをしておいてください	肺炎予防のため うがい・歯磨きは毎日しましょう お手伝いが必要な場合はお知らせください		翌日よりシャワー浴が可能です 傷のテープは手術2日後に剥がします 傷は泡立てた石鹼で優しく洗うようにして下さい(初回は看護師が説明します)				
排泄	制限はありません	トイレをすませて下さい	手術中に尿の管が入ってきた場合は歩行ができれば抜く予定です	尿の管を抜いた後に、痛みや血尿 尿の出にくさがあればお知らせ下さい	離床してお腹が動き始めることでガスや便が始めます				
指導	分からないことや不安なことは遠慮なく看護師にご相談下さい	看護師が手術室に案内します ご家族は手術開始前にご来院下さい 看護師より来院時間を伝えします 手術開始時間は予定時間よりも前後する場合があります ご了承下さい	痛みは我慢せず お知らせ下さい 点滴の痛み止めがあります ※何かある際は遠慮なくナースコールを押して下さい	体を動かすこと(離床)は術後合併症の予防になります 痛みは鎮痛剤でコントロールし 積極的に離床しましょう	傷の痛みは残る場合もありますが、痛みが日ごとに軽減しているのであれば問題はありません 痛みが続いたら赤みや腫れが続く場合はお知らせ下さい				
説明	外でお渡した説明同意書類を忘れずにお持ち下さい 手術室の看護師、麻酔科医からの説明があります	指輪・時計・入れ歯・コンタクトヘアピン・湿布類は外して下さい 化粧・マニキュアは落として下さい 長髪は束ねて下さい	麻酔から覚めるまで 数時間かかります	飲水が開始になり 点滴の痛み止め終了後は 内服薬で痛み止めを用意します 痛みや治療に対して不安がある場合は相談して下さい 	医師の許可で退院となります 平日午前中の退院をお願いします 精算や次回受診日については 当日午前中に事務員が病室へ伺い説明いたします				

※上記内容は現時点での考え方であり、今後変化する場合があります。

※何かある時には遠慮せずにナースコールを押してください※

りんくう総合医療センター 8海病棟 作成: 2015.03

改訂: 2025.12

説明日: 20 年 月 日

主治医(説明医):

㊞ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: