

言語聴覚士 (Speech - Language - Hearing - Therapist)

話す・聞く・食べるのスペシャリスト

コミュニケーションをサポートする仕事



話し言葉
(Speech)

言語機能
(Language)

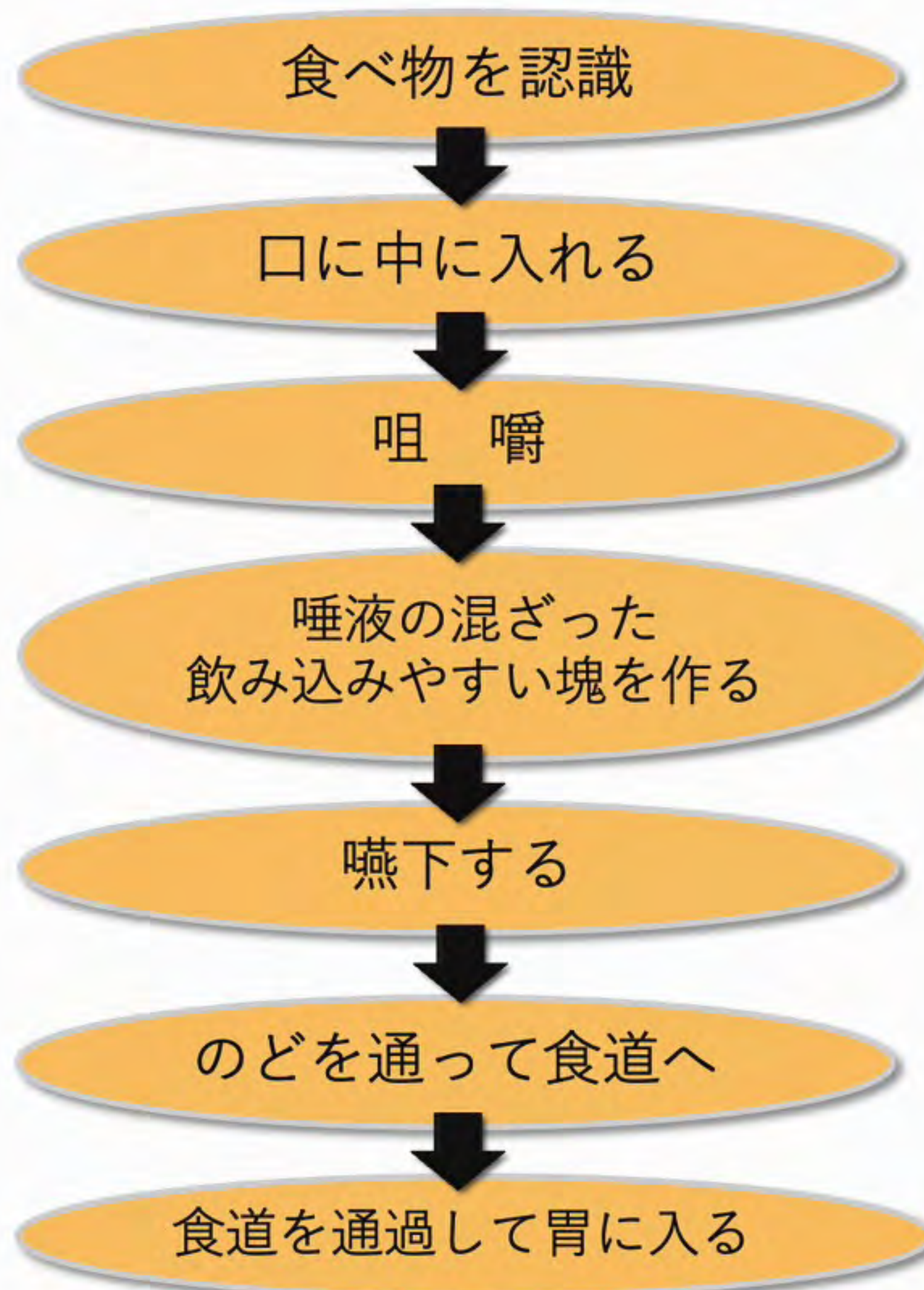


聞こえ
(Hearing)



食べる・飲み込む

●摂食嚥下のしくみ●





食物

歯

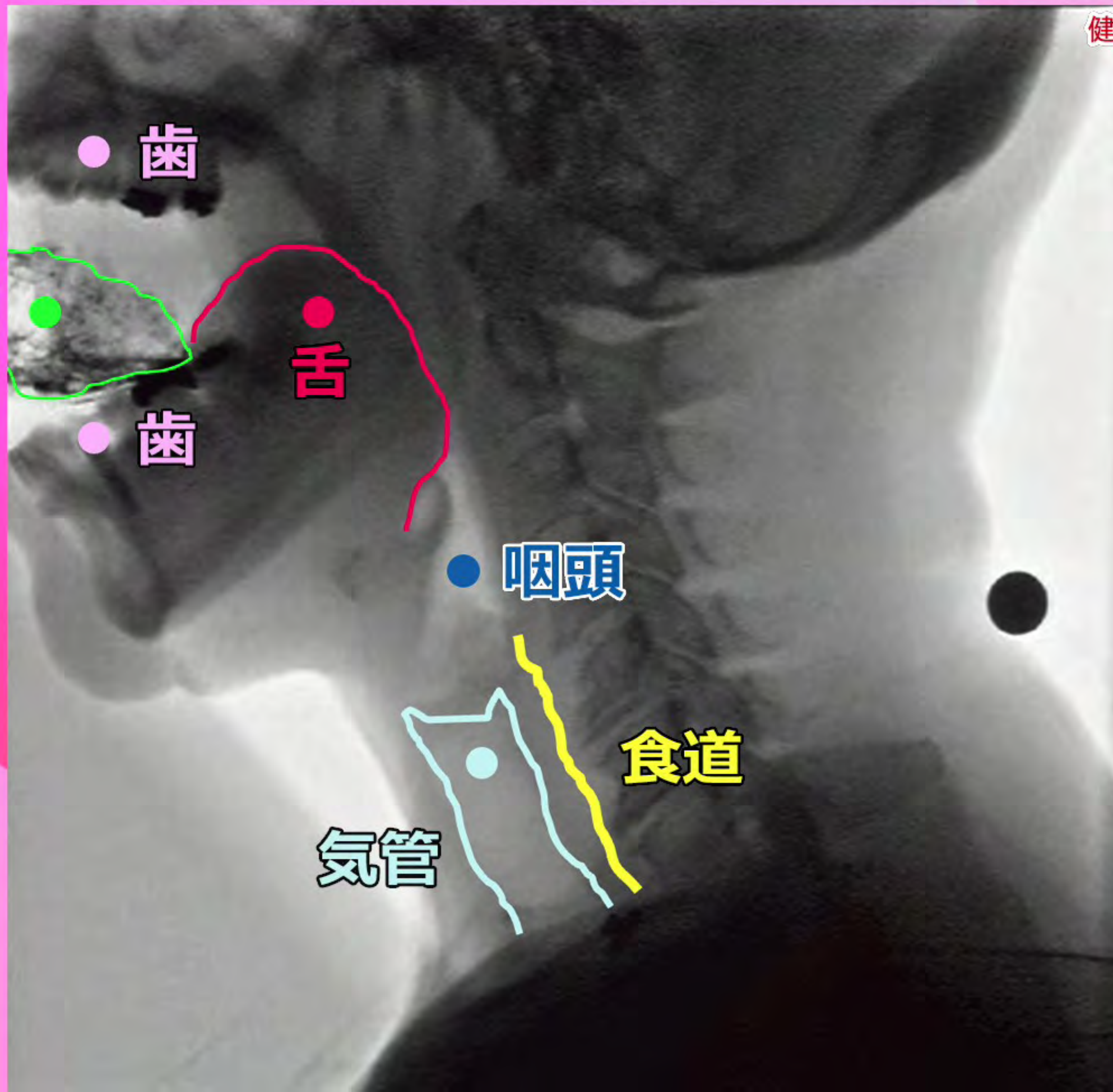
舌

歯

咽頭

食道

気管





食べ物を認識する時期



唾液の分泌

胃液の分泌



口へ取り込み、嚥んで飲み込み易い形状にする時期



嚥下障害とは・・・

認知機能低下

口腔機能の低下

歯牙喪失

唾液量減少

咀嚼機能低下

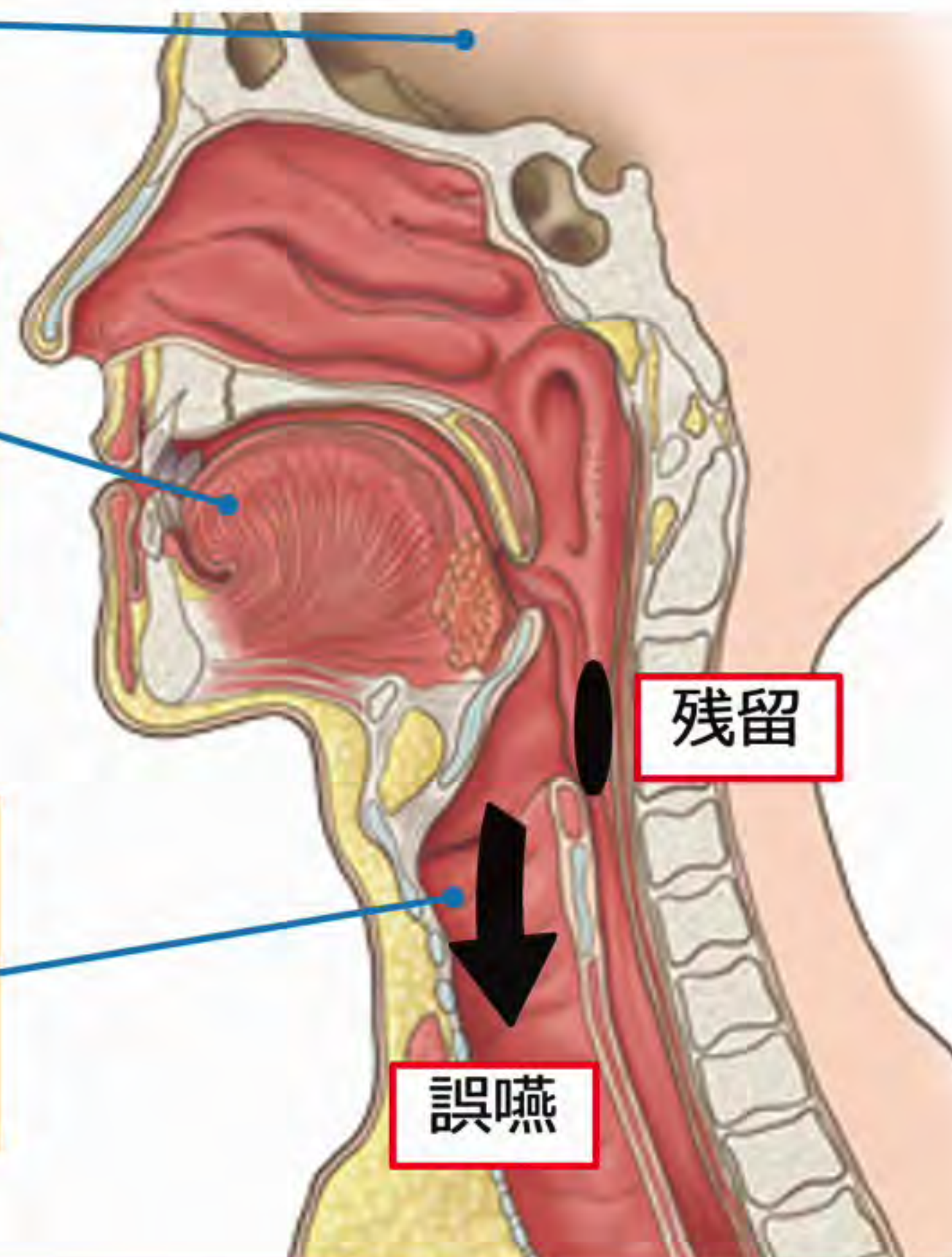
嚥下器官の変化

喉頭下垂

筋肉量減少

筋力低下

感覚低下



身体機能の低下

呼吸機能低下

免疫能低下

体幹・頸部の運動性低下

嚥下障害の原因

加齢

薬剤

脳血管疾患

神経・筋疾患

頭頸部腫瘍

認知症

誤嚥

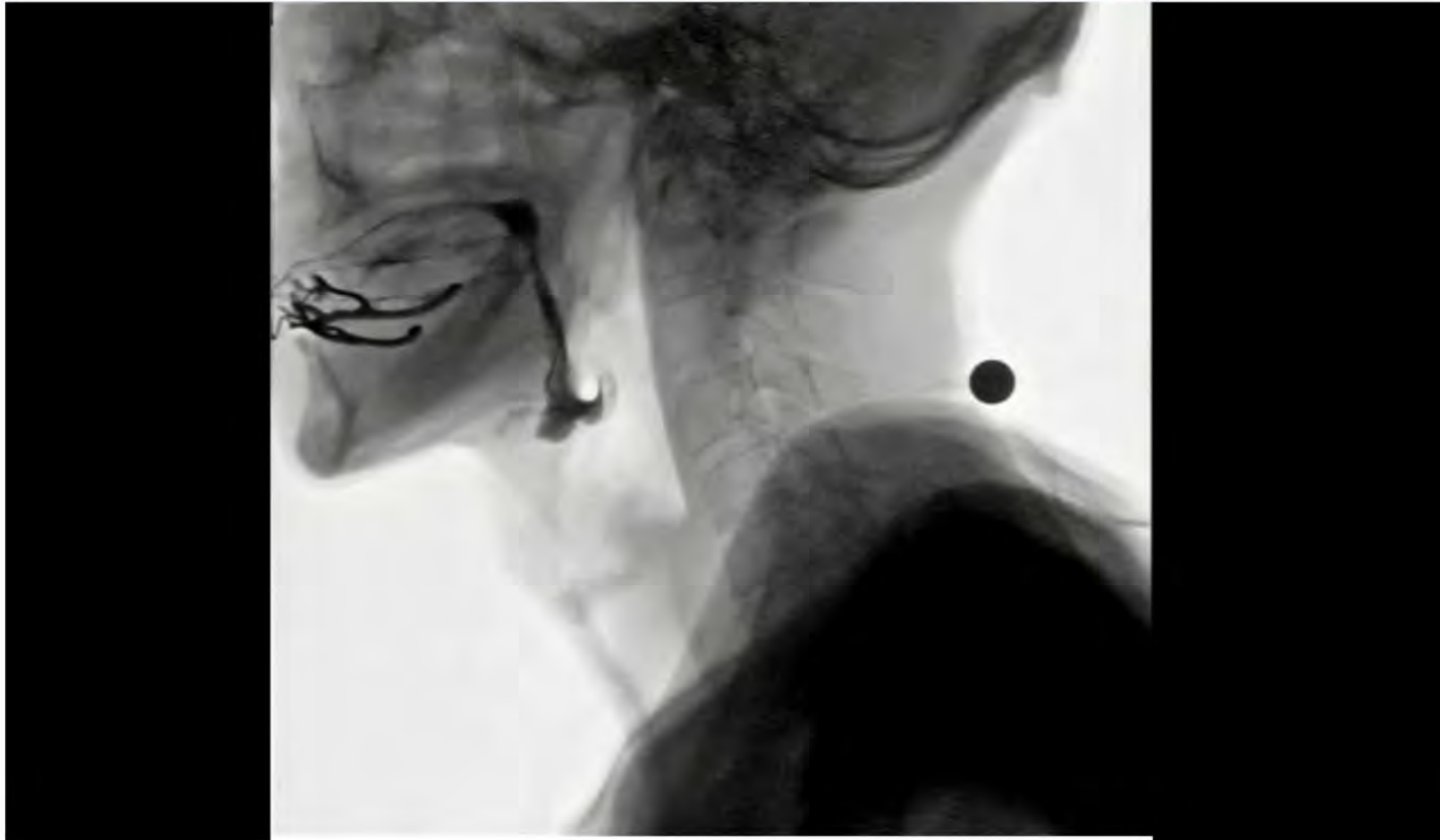
食物の残留

誤嚥性肺炎

窒息



口やのどに食べ物が残る





誤嚥性肺炎の予防に向けた取り組み

身体機能維持・向上

- 日常の離床，起居動作，歩行，心肺機能を高める運動

リハビリテーション・機能訓練



口腔・嚥下機能維持 口腔衛生や全身管理

- 口腔内保清
- 口腔運動

栄養



口腔



低栄養リスクの軽減

- 食事摂取量の維持・改善
- 経口摂取の維持