



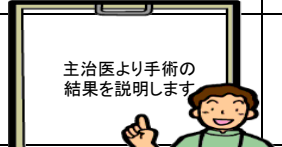



ID			患者様名			病名	<input type="checkbox"/> 膀胱がん <input type="checkbox"/>		特別な栄養管理の必要性	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有		★退院指導★	
看護師			薬剤師			栄養士			症状	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有			外来診察担当医
理学療法士									治療日				()
日付									～	～	～	外来受診日	
経過	入院日	治療前日	治療当日		術後1日目	術後2日目	術後3～5日目	術後6～8日目	術後9～20日目	術後21日目以降退院可		年 月 日 時 分	
目標	手術の必要性を理解し同意することができる ストーマケアオリエンテーションを受け術前の準備をすることができる 不安を医療者に伝えることができる				痛みのコントロールができる 術後合併症なく経過できる			ケアプログラムに沿って ストーマセルフケアが理解できる		退院後の生活について 理解できる	日常生活に戻るができる	内容 ()	
					安静を守ることができる	リハビリテーションを受けることができる ケアプログラムに沿って実施できる							
点滴	ありません	手術前日夕方から持続点滴が始まります			持続の点滴、抗生剤があります 背中中の痛み止めが始まります		背中中の痛み止めは 抜きます	食事が5割以上 摂取できれば 点滴を抜きます	ありません			検査 予定日 ()	
内服	内服しているお薬があれば 看護師にお知らせください 抗血栓薬・糖尿病薬は 医師の指示で中止になります	手術前日15時から 2Lの下剤を服用します	朝の内服（有・無） 医師の指示があります		 ありません	医師の指示により 内服が再開になります 便を出すやすくする漢方薬 が始まります	持参薬が再開に なります	食事開始とともに 中止した糖尿病薬は 医師の指示で 再開になります	中止した抗血栓薬は医師の指示で再開になります 指示どおり内服してください			年 月 日 時 分	
検査	血液検査があります		ありません			血液検査があります	血液検査が あります	ありません	手術5日目に 血液検査が あります	手術8日目に 血液検査があります 造影検査にて尿管の管 (ステント)を抜きます	ありません	退院時の お薬 有・無	
処置	ありません	剃毛します おへその掃除をします ストーマを作る場所に 印をつけます	便の状態により 洗腸をすることがあります 手術前に深部静脈血栓 予防のための靴下をはき ます	傷の観察をし適宜検温します								★退院後の生活について★	
				心電図や酸素をつけます 深部静脈血栓予防の機械を 術後6時間つけます	歩行できれば血栓予防の靴下を 脱ぐことができます		お腹の管は状態をみて抜きます 術後7日目に抜糸します		ありません				
活動	制限はありません			ベッド上安静になります 体の向きを変える場合は 看護師がお手伝いします	リハビリが始まります ベッドサイドに立つこ とができます	室内歩行ができます	病棟内歩行 ができます	制限はありません					
食事	病院食以外 食べないでください	手術前日の昼食後より 絶食です 経口補水液（OS-1） 500ml2本を翌朝までに 飲んでください	絶食です 水分は()時以降 飲みません		絶飲食です		医師の指示により 水分が飲めます 最初の水分摂取は 看護師が お手伝いします	医師の指示で 屋から食事が 再開します 五分粥から 始まります	食事形態が医師の指示で順次変更します			①水分は多めに取るようにこころ がけてください アルコールは次回受診まで (約1ヶ月)控えてください ②入浴は次回受診時に 主治医に確認してください ③激しい運動は主治医の 許可があるまで控えてください ④中止となった薬の再開は次回受 診時に確認してください	
清潔	特にありません	シャワー浴を行います	手術前に洗面、歯磨き をしてください		特にありません		体を拭きます 歩行できるまでおしを洗います 看護師がお手伝いします お腹に入っている管が抜ければシャワーができます 傷は泡でやさしく洗い流すようにしてください						
排泄	手術前に排泄を済ませておいてください				ストーマより尿管の管(ステント)が入ってきます そこから尿が排泄されます			尿管の管(ステント)が抜けたら直接ストーマより尿が出ます			上記の症状があれば下記に連 絡してください		
					排泄はベッド上です 看護師がお手伝いします			歩行できればトイレでの排泄ができます					
指導	ストーマケアのDVDを観ます ケアプログラムに沿って指導します		わからないことや 不安があれば 看護師にお尋ねください		痛みは我慢せずナースコールでお 知らせください		尿が血尿表の3以上になったときや傷口が痛いときは看護師にお知らせください 体を動かすことにより腸の動きをよくしたり血栓リスクや傷の感染予防になります 毎日ストーマプログラムに沿ってストーマケアを行います					緊急連絡先	
説明	マニキュアと化粧は落としてください 手術室看護師と麻酔科医師の訪問がありますので 自室で待機してください 外来で渡された同意書類を 忘れずお持ちください 血尿表の見方を説明します		義歯・指輪・時計・湿布・ コンタクトレンズは 外してください ロングヘアは束ねてください		 主治医より手術の 結果を説明します		検査の結果について適宜主治医から説明があります ストーマ交換に対し不安があれば看護師に相談してください ケアプログラムに沿ってストーマ手技を習得していきます			 午前中に退院となります 精算については事務員が病室へ 説明に伺います 土日、祝日退院の精算は 後日となります 退院時血尿表は看護師に お返しください	072-469-3111 平日8:45～17:00 Gブロック泌尿器科外来 それ以外は救急外来		

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 6海病棟 作成：2019.10

改訂：2025.11

説明日： 20 年 月 日

主治医(説明医)：

Ⓜ （署名もしくは捺印）

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：