

ID	患者様名	病名	特別な栄養管理の必要性	◎ 無 ○ 有		★退院指導★	
看護師	栄養士	症状	リハビリ計画	☑ 無 □ 有			外来診察担当医 ()
		治療日	時予定	総合的な機能評価	問題なし		外来受診日 年 月 日 時 分
日付	手術当日		術後1日目	退院日		検査内容 予定日 () 年 月 日 時 分	
経過	入院日・手術前日	手術前	手術後	退院日		退院時の お薬 有・無	
目標	不安なく手術を受けることができる		痛みをコントロールできる		退院後の生活について理解できる		
点滴	ありません	持続点滴があります 飲水ができれば点滴は終了です 傷の腫れ止めの点滴を行います		朝、傷の腫れ止めの 点滴を行います	朝、傷の腫れ止めの点滴が終われば 点滴の針を抜きます	退院後の生活について ①決められた診察日には必ず受診してください 受診できない場合はご連絡をお願いします ②内服薬が処方された場合には医師の指示通り内服してください ③歯磨きの際、傷口はやさしく磨いてください ④うがい薬は1日3回以上行ってください	
内服	手術前は、糖尿薬や抗血栓薬(抗凝固・抗血小板薬含む)薬は基本的に中止です 常用薬については、医師の確認後、服用について指示があります	朝の内服(有・無) ()時まで内服してください	内服はありません	医師の指示により持参の薬が再開となります 中止薬の再開は看護師より説明します 新たな薬が追加となった際にはその都度説明させていただきます		退院後の注意点について ①出血が多量に認めた場合 ②痛みや腫れがひどくなった場合 ③その他、気になることがある場合	
検査	特にありません					★上記の症状があれば下記に連絡し 相談をしてください	
処置	特にありません	血栓予防の靴下を履きます	心電図モニター、酸素のマスクを つけます 術後4時間後に外します 歩行ができれば血栓予防の靴下を脱ぎます 傷口を冷やします	朝まで傷口を冷やします 検温は状態に合わせて 適宜行います	検温は状態に合わせて適宜行います	緊急連絡先(代表) 072-469-3111 平日8:45-17:00 Fブロック 口腔外科外来 それ以外は救急外来	
活動	制限はありません		術後4時間までベッド上安静です 初歩行は看護師が付き添います	特に制限はありません		☆上記の症状があれば下記に連絡し 相談をしてください	
食事	手術前日の0時以降は絶食です	朝から絶食です 水分は()時以降は飲めません	術後4時間後に水を飲めるか試します 初回の水分摂取は 看護師の見守りのもと行います 午前中に手術が終わる場合は、夕方から軽食 可能となります	顎や傷の安静のため全粥食です			
清潔	手術前日にシャワーができます 寝る前に歯磨きをしてください	手術当日のシャワーはできません		シャワー浴ができます 創部にガーゼが当たっている場合には濡れないように注意してください できる範囲で歯磨きをしてください			
排泄	制限はありません	手術前に排泄をすませてください	手術4時間後まではベッドでの排泄です 看護師が介助します 歩行が開始となれば看護師が トイレへの移動を付き添います	制限はありません			
指導	特にありません	不安があれば 看護師にご相談ください 手術前はうがいを丁寧に行ってください	痛みは我慢せずにお知らせください 何かあるときは遠慮せずに ナースコールを押してください 傷の腫れ予防のために 翌朝まで傷口を冷やします	痛みは我慢せずにお知らせください 歯磨きの際、傷口はやさしく磨いてください うがい薬が開始となります。1日3回以上行ってください			
説明	外来で渡された同意書類は 忘れずにお持ちください 麻酔科・手術室看護師からの 説明があります 髭剃り・爪切りをしてください 手足のマニキュアはとってください	義歯や眼鏡など 取り外しが可能な金属類は 外してください	麻酔から覚め意識がはっきりするまで 数時間かかります 手術後に医師より結果の説明があります	口腔外科外来で診察があります 順番にお呼びしますので 病室でお待ちください	口腔外科での診察後、退院となります 病室でお待ちください 平日退院の精算については当日午前中に 事務員が病室に伺い案内します 土日、祝日の退院の精算は後日となります		

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 7階海側病棟

作成 : 2025.3

説明日: 20 年 月 日

主治医(説明医):

◎ (署名もしくは捺印)

改訂 : 2025.8

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: