

ID	患者様名	病名	特別な栄養管理の必要性	◎ 無 ○ 有	★退院指導★
看護師	栄養士	症状	リハビリ計画	☑ 無 □ 有	
		治療日	時予定	総合的な機能評価	問題なし
日付	手術当日		術後1日目	退院日	
経過	手術前	手術後			
目標	不安を医療者に伝えることができる	発熱がない 痛みをコントロールできる	退院後の生活について理解できる		
点滴	ありません	手術後は持続点滴があります 飲水ができれば点滴は終了です 傷の腫れ止めの点滴を行います	朝、傷の腫れ止めの点滴を行います		朝、傷の腫れ止めの点滴が終われば点滴の針を抜きます
内服	手術前は、糖尿病薬や抗血栓薬(抗凝固・抗血小板薬含む)薬は基本的に中止です 持参薬の服用については、医師の確認後、指示があります	内服はありません	医師の指示により持参の薬が再開となります 中止薬の再開は看護師より説明します 新たな薬が追加となった際にはその都度説明させていただきます		
検査	ありません				
処置	ありません	心電図モニター、酸素のマスクをつけます 手術後1時間後に外します	検温は状態に合わせて適宜行います		
活動	制限はありません	手術後1時間までベッド上安静です 初回歩行は看護師が付き添います	制限はありません		
食事	手術当日は7時まで軽食の摂取は可能です 7時以降は絶食です 水分は( )時以降は飲めません	手術後1時間後に水を飲めるか試します 初回の水分摂取は 看護師の見守りのもと行います 夕方から食事が開始となります 顎や傷の安静のため全粥食です		顎や傷の安静のため全粥食です	
清潔	手術当日のシャワーはできません	手術前 必ず歯磨きをしてください	手術後のうがいはやさしくしてください	シャワー浴ができます 傷にガーゼが当たっている場合には濡れないように注意してください できる範囲で歯磨きをしてください	
排泄	手術前に排泄をすませてください	手術1時間後まではベッドでの排泄です 看護師が介助します 尿意の自覚があればナースコールでお知らせください 歩行が開始となれば看護師がトイレへの移動を付き添います	制限はありません		
指導	不安があれば 看護師にご相談ください 手術前の歯磨きは丁寧にしてください	痛みは我慢せずにお知らせください		歯磨きの際、傷はやさしく磨いてください うがい薬が開始となります 1日4回以上行ってください	
説明	外来で渡された同意書類は忘れずにお持ちください 髭剃り・爪切りをしておいてください 手足のマニキュアはとってください 義歯や眼鏡など取り外しが可能な金属類は外してください	傷の腫れ予防のために就寝前まで傷を冷やします 手術後に医師より結果の説明があります	口腔外科外来で診察があります 順番にお呼びしますので病室でお待ちください	口腔外科での診察後、退院となります 病室でお待ちください 平日退院の精算については当日午前中に事務員が病室に伺い案内します 土日、祝日の退院の精算は後日となります	緊急連絡先(代表) 072-469-3111  平日8:45-17:00 Fブロック 口腔外科外来 それ以外は救急外来

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

りんくう総合医療センター 7階海側病棟

作成 : 2025.09

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

Ⓜ (署名もしくは捺印)

改訂:

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: