

ID		患者様名		病名		特別な栄養管理の必要性	● 無 ○ 有		
看護師			栄養士	症状		リハビリ計画	☑ 無 □ 有		
				治療日			時予定	総合的な機能評価	問題なし
日付									
経過	入院日・手術前日	手術当日			術後1日目			～ 退院日	
	手術前			手術後					
目標	不安を医療者に伝えることができる			発熱がない 痛みをコントロールできる			退院後の生活について理解できる		
点滴	ありません			手術後は持続点滴があります 飲水が可能となれば点滴は終了となります 傷の腫れ止めの点滴を行います			朝、傷の腫れを予防する 点滴を行います		
内服	手術前は、糖尿病薬や抗血栓薬(抗凝固・抗血小板薬含む)薬は基本的に中止です 持参薬については、医師の確認後、服用について指示があります			朝の内服(有・無) ()時まで以内服してください			医師の指示により持参の薬が再開となります 中止薬の再開は看護師より説明します 新たな薬が追加となった際にはその都度説明させていただきます		
検査	ありません								
処置	ありません			心電図モニターの器械、酸素のマスクをつけます 術後1時間後に外します 傷を冷やします			検温は状態に合わせて適宜行います		
活動	制限はありません			術後1時間までベッド上安静です 初回歩行は看護師が付き添います			制限はありません		
食事	手術当日の7時まで軽食は 摂取可能です 病院食はありませんので必要であれば 購入をしてください			手術当日は7時まで軽食の 摂取は可能です 7時からは絶食です 水分は()時以降は飲みません			術後1時間後に水を飲めるか確認します 初回の水分摂取は 看護師の見守りのもと行います 夕方から食事が開始となります 顎や傷の安静のため全粥食です		
清潔	手術前日にシャワー浴ができます 寝る前に歯磨きをしてください			手術当日のシャワー浴はできません			シャワー浴ができます 創部にガーゼが当たっている場合には濡れないように注意してください できる範囲で歯磨きをしてください		
排泄	制限はありません			手術前に排泄をすませておいてください			手術1時間後まではベッドでの排泄です 看護師が介助します 尿意の自覚があれば ナースコールでお知らせください 歩行が開始となれば看護師が トイレへの移動を付き添います		
指導	歯磨きは丁寧に実施してください			不安があれば 看護師にご相談ください 手術前の歯磨きは 丁寧に実施してください			痛みは我慢せずにお知らせください		
説明	外来で渡された同意書類は 忘れずにお持ちください 手術室看護師からの 説明があります 髭剃り・爪切りをしておいてください 手足のマニキュアはとっておいてください			義歯や眼鏡など 取り外しが可能な金属類は 外しておいてください			傷の腫れ予防のために 就寝前まで傷を冷やします 手術後に医師より結果の説明があります		

★退院指導★	
外来診察担当医 ()	
外来受診日 年 月 日 時 分	
検査 予定日	内容 () 年 月 日 時 分
退院時の お薬 有・無	
★退院後の生活について★	
①決められた診察日には必ず受診してください ②中止となった薬の再開は次回受診時に確認してください ③歯磨きの際、傷はやさしく磨いてください ④うがい薬は1日4回以上行ってください ⑤退院後、数日程度柔らかめの食事を摂取してください 疼痛がなくなれば普通食の摂取も可能です	
★退院後の注意点について★	
①傷からの血が止まらなかった場合 ②痛みや腫れがひどくなった場合 ③その他、気になることがある場合 ★上記の症状があれば下記に連絡し相談をしてください	
緊急連絡先(代表) 072-469-3111 平日8:45-17:00 Fブロック 口腔外科外来 それ以外は救急外来	

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

りんくう総合医療センター 7階海側病棟 作成: 2025.09
改訂:

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: