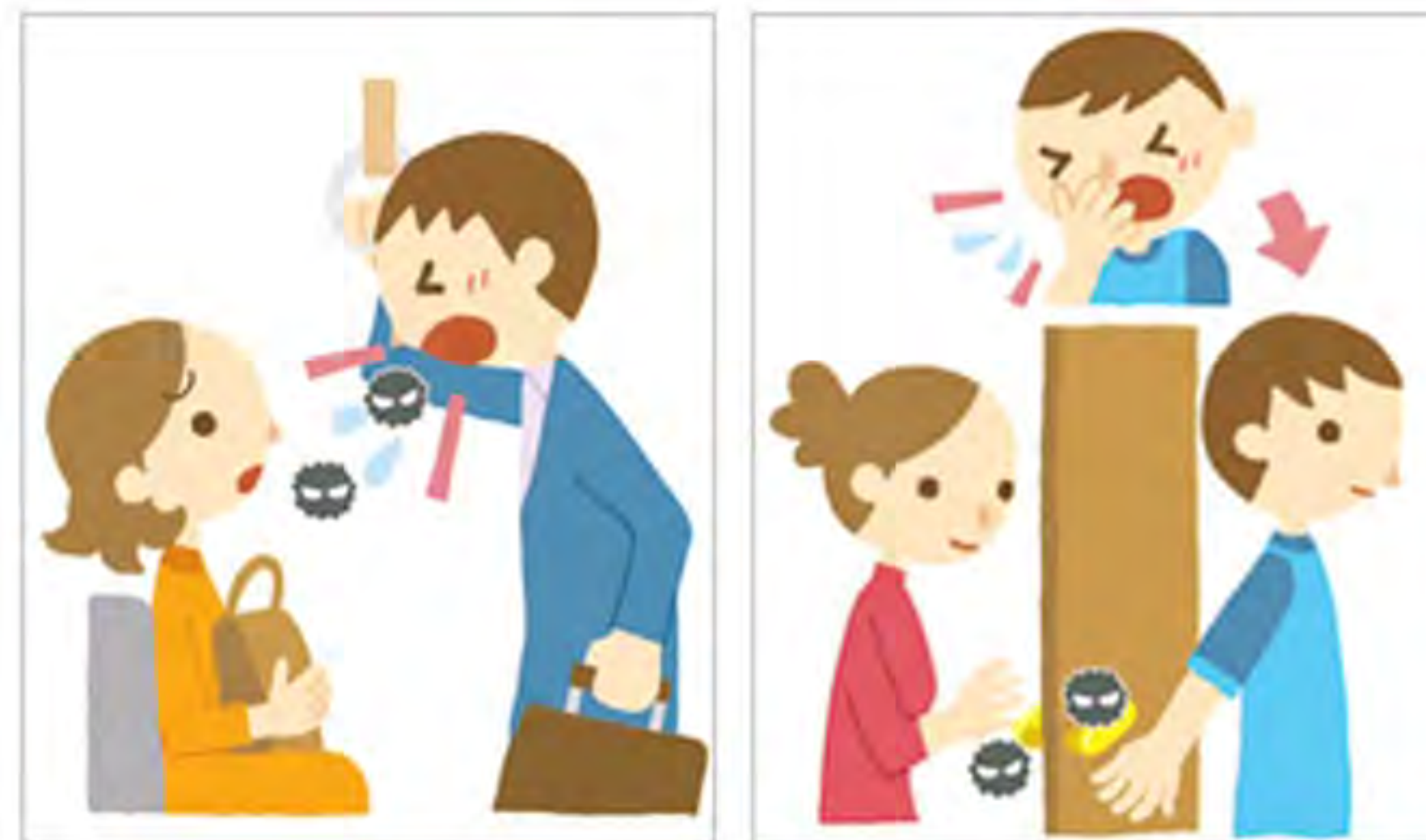


感染が伝わる3つの道筋

1. **空気**によって
(結核、みずぼうそう、はしか)
2. 咳・くしゃみなどの**しぶき**によって
(コロナ、インフルエンザなど)
3. **さわ**ることで運ばれる
 - ・ 人の手から手へ
 - ・ 物から人へ(ノロウイルス、疥癬など)



感染予防4つの基本行動

1. 手洗い + 手指消毒
徹底した30秒手洗い

2. 咳エチケット



マスク着用

鼻+口+顎までしっかりと覆う

3. 環境消毒

触れる場所を清掃・消毒

4. 換気

小まめに換気を実施

ワクチン接種



手洗いは重要です!!

手洗いは30秒程度かけて
水と石けん（手指消毒薬）で**丁寧**に洗う

手の洗い方

- 1 水で手をぬらして、石けんを手にとって、泡立てましょう
- 2 手のひらをこするように、いねいに洗きましょう
- 3 手の甲をのばすようにこすきましょう
- 4 指の間をモミモミしながら洗きましょう
- 5 指の先を手のひらでガシガシ洗きましょう
- 6 親指を持ってクルクルしながら洗きましょう
- 7 手首もクルクルしながら洗きましょう
- 8 石けんをしっかり流して、きれいなタオルやハンカチで水をふき取りましょう

手の甲

手のひら

って言うか手の甲の指先...洗いにくっ!!

手の甲側の指の間って意識しないと洗い忘れやすいよね!! 実際! 僕はそうだ...

洗い終わった後の手の甲見えてみて! ほとんど泡ついてないよ...

このクボみ...意外と見落としやすいわ~ やらしいわ~!!

手首は忘れたらアカン!!

洗い残しやすい場所

まあまあ洗い残しやすい場所

mint

受診時・面会時にお願いしたい事

病院に来る人は・・・

+ 人にうつらない病気の人
高血圧や糖尿病など

+ 人にうつる病気の人

インフルエンザ、ノロウイルス、結核など

+ 周りの影響を受けやすい（うつりやすい）人

+ 発症すると、重症化しやすく治りにくい人



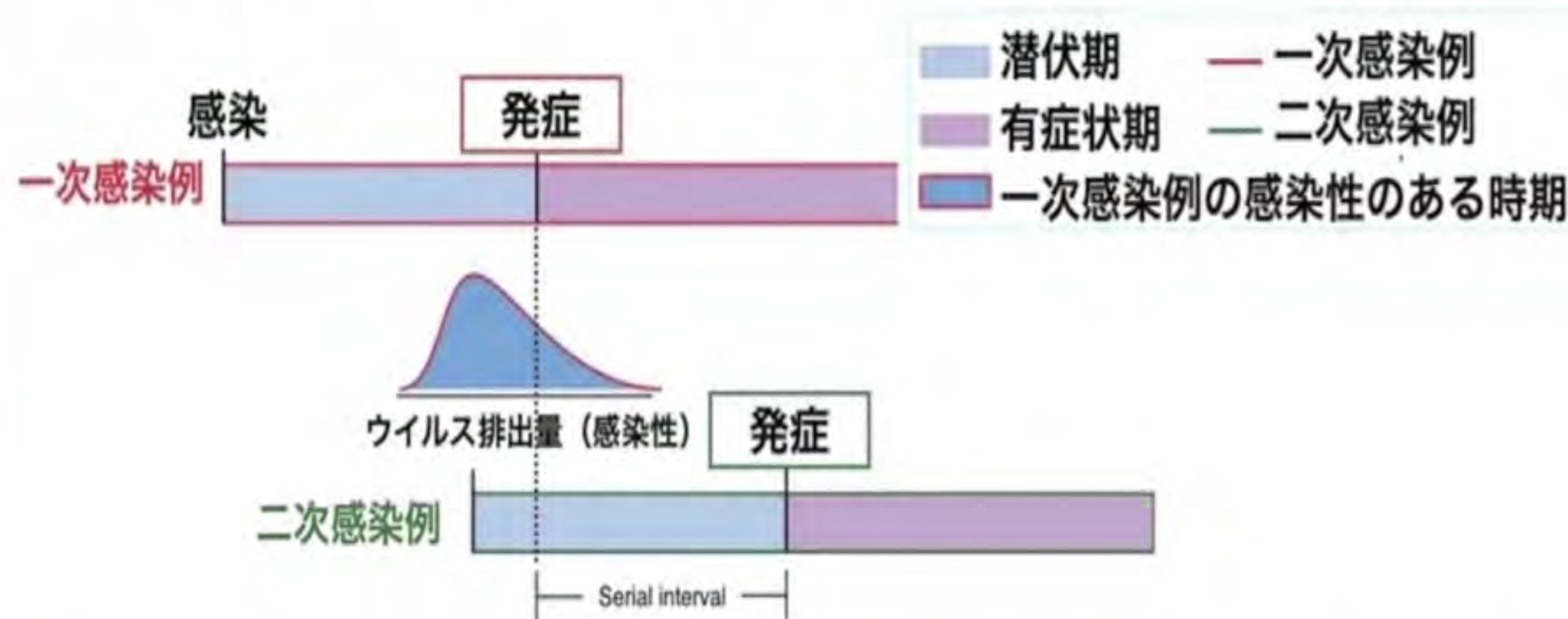
受診時・面会時にお願いしたい事



症状がなくてもマスク着用をお願いします

コロナは症状が出る前から人に感染させます

新型コロナウイルス感染症



マスクの効果 話し手がマスクを着用する方がより効果が高く、両方がマスクをすれば、さらに効果があります。

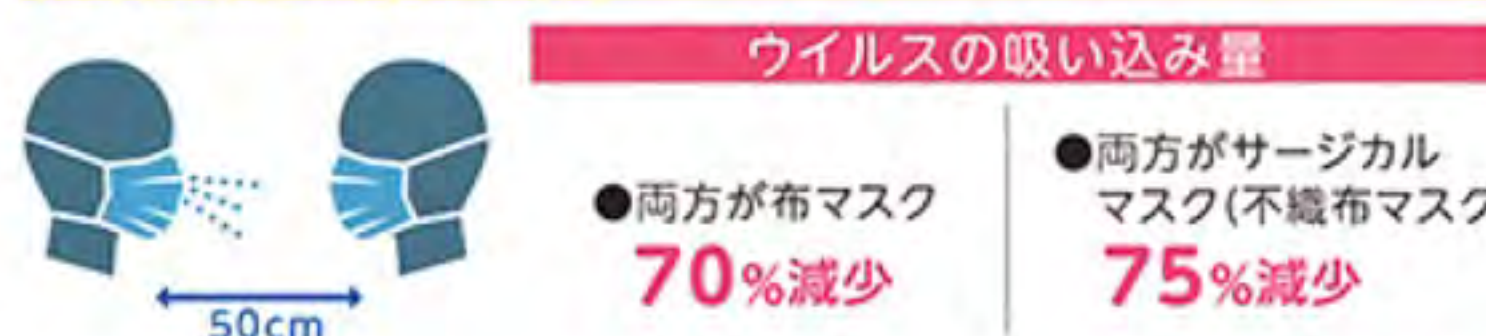
①聞き手だけがマスク着用



②話し手だけがマスク着用



③両方がマスクを着用



東京大学医科学研究所のデータを基に内閣官房作成

新型コロナウイルス感染症の潜伏期とserial interval (<https://doi.org/10.1038/s41591-020-0869-5>より作成)

図引用：<https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20200426-00175324/>

受診時・面会時にお願いしたい事

申告をお願いします

ご本人・家族に以下の症状がある場合…

+発熱・発疹・風邪の症状

+嘔気・嘔吐・下痢



受診時・面会時にお願いしたい事

申告をお願いします

ご本人・家族に症状がなくても…

- + 発熱・発疹・風邪の症状
- + 嘔気・嘔吐・下痢などの症状がある人と
- + 一緒に過ごした場合



病院の対応

+発熱・発疹・風邪の症状

→空気かしぶきでうつる病気を疑う



インフルエンザ、コロナ、はしか、結核など



医療従事者



特別な**マスク**の着用依頼
個室での待機依頼

患者



自由に、院内を動く
ことはできません

病院の対応

+嘔気・嘔吐・下痢の症状



→ノロウイルスなど人の手や環境でうつる病気を疑う

自由に、院内を動くことはできません

個室での待機_{依頼}



医療従事者はイラストのように長袖エプロン、手袋など少し厳重なアイテムを着用して対応