

ID		患者様名		病名	☐ 胆石症	☐	特別な栄養管理の必要性	☐ 無 ☐ 有(栄養管理計画書参照)
看護師				症状	☐ 特になし	☐	リハビリ計画	☐ 無 ☐ 有(リハビリテーション計画書参照)
				手術日			時予定	総合的な機能評価
日付			手術当日					
経過	入院日(手術前日)		手術前		手術後		術後1日目	術後2日目
目標	不安なく手術を受けることができる		痛みが最小限で安楽に過ごせる		術後早期離床できる		日常生活に戻ることができる	
点滴	ありません		点滴が始まります		点滴は食事が半量摂取できれば終了予定です		ありません	
内服	持参薬は医師が確認します 抗凝固薬や糖尿病薬は中止する場合があります		()時に指示のある薬のみ有・無		ありません		医師の指示により持参薬を開始します 中止薬の再開は看護師より説明します	
検査			ありません		採血・レントゲンがあります		ありません	
処置	へその処置をします		ありません		心電図モニター・酸素・下肢に深部静脈血栓予防の機械をつけます(手術後経過をみながら外します)		適宜、検温や血圧測定を行い、傷の観察をします	
活動	制限はありません		手術までに術衣へ着替え、血栓予防の靴下を履きます 靴下は手術前日に渡します		手術4時間後より医師の指示で歩行可能になります 看護師が付き添います		痛みは鎮痛剤でコントロールし積極的に離床しましょう	
食事	夕食まで食事が出ます OS-1かボカリスエツ2本を翌日の朝までに飲んで下さい 糖尿病がある方はお水2本飲んで下さい		朝から絶食です 水分は()時から中止です		4時間後より水分摂取可能になります 最初の飲水は看護師が介助します		日常生活を取り戻すため適度な運動、散歩などしましょう 体を動かすこと(離床)により腸閉塞やエコノミー症候群、傷の感染などの予防になります 血栓予防の靴下は歩行ができれば脱ぎます	
清潔	入浴かシャワーをすませてご来院下さい		麻酔の管が口から入りますので、手術室に行く前に歯磨きをしておいてください		歯磨きは可能ですお手伝いします		翌日よりシャワー浴が可能です 入浴は次回の外来まで感染予防のため控えて下さい 傷のテープは手術2日後に剥がします 傷は石鹸で優しく洗うようにして下さい(初回は看護師が説明します)	
排泄	制限はありません		トイレをすませて下さい		手術中に尿の管が入ってきた場合は歩行ができれば抜く予定です		尿管の管を抜いた後に、痛みや血尿尿の出にくさがあればお知らせ下さい	
指導	分からないことや不安なことがあれば遠慮なく看護師にご相談下さい		看護師が手術室に案内します ご家族は手術開始予定の1時間前には病棟にお越し下さい		痛みは我慢せずお知らせ下さい 点滴の痛み止めがあります ※何かある際は遠慮なくナースコールを押して下さい		体を動かすこと(離床)は術後合併症の予防になります 痛みは鎮痛剤でコントロールし積極的に離床しましょう 最初は看護師が付き添って歩行します	
説明	麻酔科医や手術室看護師からの説明があります 手術や麻酔の同意書にサインをして提出して下さい その他の書類も提出をお願いします		手術開始時間は予定時間より前後します ご了承下さい。 指輪・時計・入れ歯・コンタクト ヘアピン・湿布類は外して下さい 化粧・マニキュアは落として下さい 長髪は束ねて下さい		麻酔から覚めるまで数時間かかります		飲水が開始になり 点滴の痛み止め終了後は内服薬で痛み止めを用意してます 痛みや治療に対して不安がある場合は相談して下さい	

★退院指導★

外来診察担当医

外来受診日

年 月 日

時 分

検査内容

予定日 ()

年 月 日

時 分

退院時のお薬

有・無

・手術後2〜3ヶ月程は激しい運動や重い物を持つのは避けましょう。
制限はありませんが腹圧がかからないように注意して下さい

・便秘に気を付け食物繊維を多く摂取し、規則正しい排便習慣をつけましょう。

・傷口の異常(赤み・腫れ)や高熱が出た場合は外来受診して下さい

・入浴は次回外来まで控え、傷は毎日石鹸で優しく洗浄し、清潔を保つようにして下さい。

緊急連絡先:072-469-3111
平日:8:45〜17:00 Bブロック
時間外は救急外来へ連絡して下さい

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

※何かある時には遠慮せずにナースコールを押してください※

りんくう総合医療センター 8海病棟 作成：2015.03
改訂：2023.10

説明日： 20 年 月 日

主治医(説明医)：

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等：

続柄：