

第7回 世界糖尿病デー りんくう健康フェスタ

「健康寿命をのぼそう！」
～骨と筋肉と糖尿病～

日時 令和5年11月12日(日)
10:00～13:00

場所 りんくう総合医療センター
2階フロア

World Diabetes Day 2023

参加無料
申込不要

【注意事項】

当日は多数のご来場が予想されますので、下記の検査につきましては、多くの方に体験していただきたいため、**おひとり様1検査**とさせていただきます。

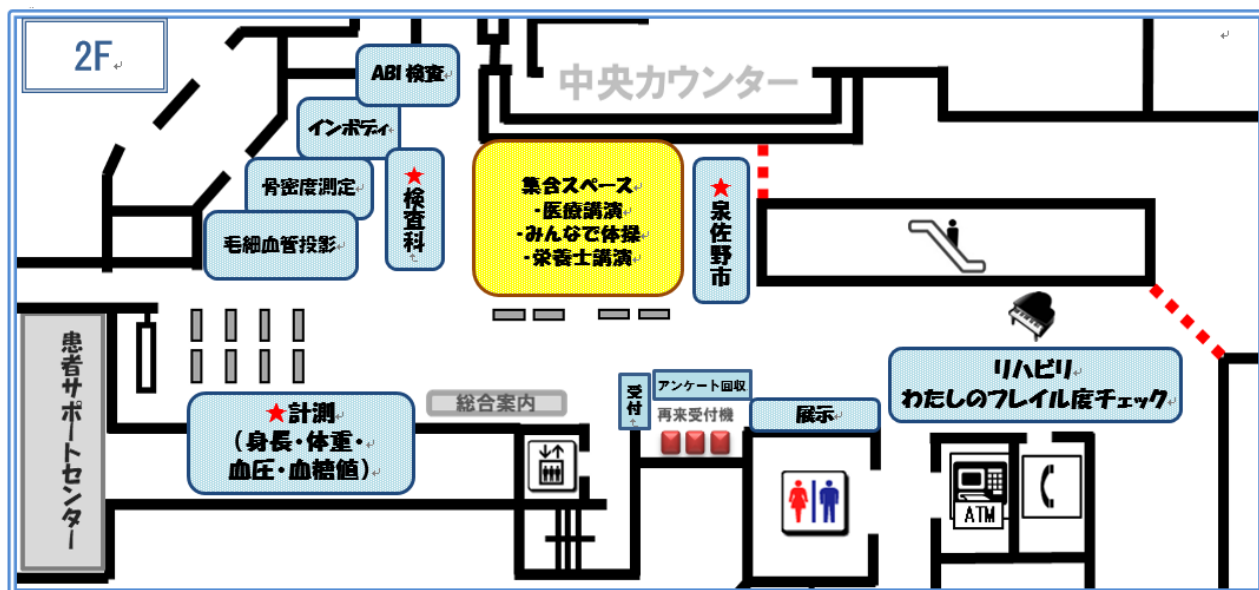
・骨密度測定 ・血管年齢(ABI検査) ・インボディ ・毛細血管の投影

また、検査を受けていただくことができない場合もありますので、ご了承ください。

検査名	目的	当日受けていただくことができない方
骨密度測定	若い人の平均値と比べて骨の量が何%であるかを評価します	・すぐに裸足になれない方(タイツなど) ・足に傷がある方
血管年齢(ABI検査)	血管の詰まりや動脈硬化をみる検査です	・透析を受けられている方 ・両足首や両腕のいずれかで血圧測定を禁じられている方
インボディ	微弱な電流を流し体内の水分・筋肉・脂肪の量を計測します。	・植込み型医療機器を装着している方(心臓ペースメーカーなど) ・妊娠している方 ・手の指と足首に傷がある方
毛細血管の投影	指先の毛細血管を見ることができません。	・マニキュアなどネイルをしている方

会場案内・受付について

2階、りんくうタウン駅からの歩道橋病院入口は閉鎖しております。1階時間外入口から入り、防災センターに健康フェスタ参加の件をお申し出ください。入ってすぐ右のエレベーターで2階へお越してください。



プログラム

○集合スペース

医療講演 10:05～10:35

「糖尿病患者さんの運動 ～骨と筋肉～」

りんくう総合医療センター 腎臓内科主任部長 重松 隆 医師

みんなで体操 ①9:55～10:00 ②13:00～13:05

りんくう総合医療センター 理学療法士 小西 茉衣、藤原 志帆

栄養士講演 11:45～12:00

「筋肉を作るための食事」

りんくう総合医療センター 管理栄養士 前田 有紀

○集合スペース

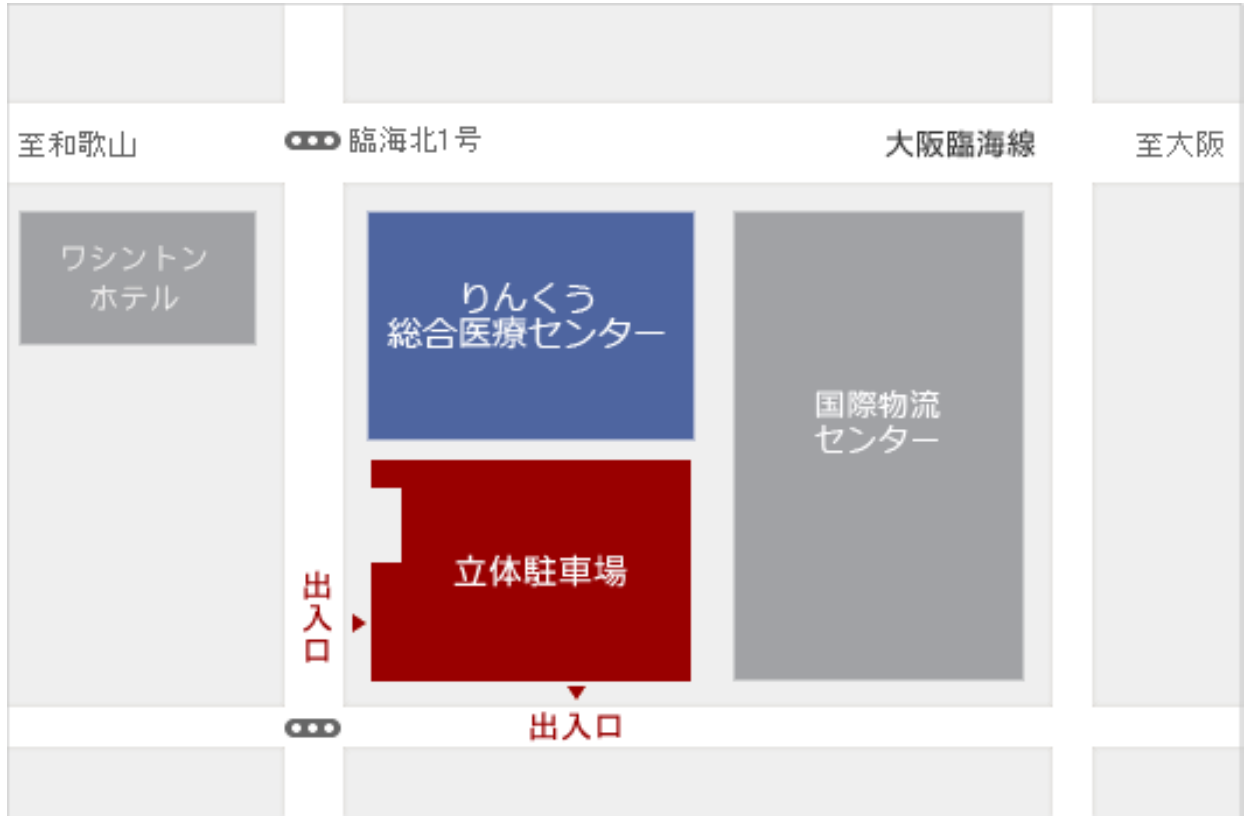
体験・展示ブース 10:00～13:00

- ・わたしのフレイル度チェック
- ・展示ブース

体験・展示ブース 10:30～13:00

- ・身体計測(身長・体重・血圧・血糖測定)
- ・検査科ブース(ABI検査、骨密度測定、毛細血管投影、インボディ)
- ・泉佐野市ブース(ウォーキングコース、健診案内等)

駐車場について



りんくう健康フェスタにお越しの方は、りんくう総合医療センター横の立体駐車場に入れていただき、駐車券を受付までお持ちください。

お問い合わせ

医療マネジメント課 TEL : 072-469-3111 (代) 平日9:00～17:00

