

結腸の手術を受けられる方へ(2日前入院)

入院診療計画書

作成日:

ID		患者様名					病名	☐ 大腸癌	☐	特別な栄養管理の必要性		☐ 無	☐ 有 (栄養管理計画書参照)	★退院指導★
看護師							症状	☐ 特になし	☐	リハビリ計画		☐ 無	☐ 有 (リハビリテーション計画書参照)	外来診察担当医
							手術日			時	総合的な機能評価		()	
日付												～		外来診察日
経過	入院日	手術前日		手術前	手術後		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目～9日目	術後10日目以降
目標	不安なく手術を受けることが出来る				痛みが最小限で安楽に過ごせる		術後早期離床できる		食事療法の理解ができ、食事を進めていくことができる		退院後の生活が理解でき、日常生活に戻る			
点滴	ありません	午後から点滴を開始します		以降24時間点滴があります				食事半分以上摂取で24時間点滴終了です		抗生剤のみ継続となる場合があります		点滴終了		
内服	医師から指示がある薬のみ内服して下さい	朝から抗生剤が始まります。昼から下剤が始まります。その他は、医師から指示があった薬のみを内服して下さい		指示のある薬のみ内服有・無		ありません		医師の指示により内服薬が開始となります抗凝固薬・血糖降下薬は指示があるまで服用しないでください		排便が3日以上ない場合や下痢が続く場合は医師と相談し薬剤を検討しますのでお知らせ下さい		検査内容		
食事	制限はありません	昼食から濃厚流動食に変わります夕食摂取後から絶食になります		水分は()時から中止です		絶飲食です		医師の許可により飲水開始	医師の許可により飲水開始	食事開始後、お腹の痛みや、吐き気張り等があれば、食事は摂取せずに看護師へお知らせ下さい		退院前に栄養士から栄養指導があります		
検査	特にありません				レントゲン採血があります		レントゲン		2日目以降は必要時、医師の指示によりレントゲン・採血を行います					
活動	制限はありません		手術着へ着替え、弾性ストッキングを履きます(弾性ストッキングは手術前日にお渡しします)		ベッド上での安静ですが、体勢をかえることは可能ですご希望の際はナースコールでお知らせ下さい		痛みは鎮痛剤でコントロールし積極的に離床しましょう最初は看護師が付き添って歩行します		日常生活を取り戻すため適度な運動、散歩などしましょう体を動かすこと(離床)により腸閉塞やエコノミー症候群、傷の感染などの予防になります					
処置	へその処置をします		指輪・時計・入れ歯コンタクトは外して下さい		心電図モニターや酸素、足に深部静脈血栓予防の器械をつけます(これらは状態や経過をみながら外します)		適宜、体温や血圧測定を行い、傷の観察を行いますお腹に管が入ってきた場合は管からの排泄の性状・量の観察を行います							
清潔	シャワーに入ってください		シャワーに入ってください		ありません		全身清拭		お腹の管が抜ければシャワー浴が可能です傷は優しく泡で洗いましょう(初回は看護師が説明します)毎日洗うことで治りが早くなり、創からの感染の予防になります					
排泄	制限はありません		トイレを済ませて下さい		尿の管が入ってきます排尿する際はベッド上での排泄となります		医師の許可が出れば尿の管を抜きますその後痛みや血尿、尿の出にくさがあればお知らせ下さい		離床してお腹が動き始めることでガスや便が出始めます					
説明	麻酔科医や手術室看護師からの説明があります手術や麻酔の同意書にサインをしてご提出して下さいその他の書類もご提出をお願いします		手術開始時間は予定時間より前後しますご了承ください出庫時間は看護師よりお伝えします		麻酔から覚めるまで数時間かかりますご家族に駐車券をお渡ししますお帰りの際に看護師まで声をおかけ下さい		下痢が続く場合がありますが、術後2週間程で落ち着きます術後数日は便に血が混じることがありますが、自然に消失していきます※入浴は傷の感染の恐れがあるため退院後1ヶ月程度はシャワーにしてください※							
指導	分からないことや不安なことあれば遠慮なく看護師に聞いて下さい		看護師が手術室にご案内しますご家族は手術開始予定の1時間前には病棟にお越し下さい		翌日歩行できるまで足首の運動をして下さい痛みは我慢せずお知らせ下さい痛み止めを用意しています		★痛みに対して不安がある場合は相談して下さい★何かあれば遠慮せずナースコールを押して下さい		傷の痛みは残る場合もありますが、痛みが日ごとに軽減しているのであれば問題はありません痛みが続いたり赤みや腫れが続く場合はご相談下さい					

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。 ※何かある時には遠慮せずにナースコールを押して下さい※ りんくう総合医療センター 8海病棟 改訂: 2023.06

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

印 (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: