

## 健康診断の種類

職域の定期健康診断;従業員の健康をまもる

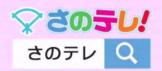
(企業が法に基づいて年1回行うもの)

地域の健康診断;医療保険や健康増進として

(自治体がサービスとして提供するもの)

特定健康診断;生活習慣病予防として

(メタボを含め40歳以上を対象とするもの)



## 健康診断を活用するポイント

職域の定期健康診断;年1回ほぼ同じ内容の 項目を見るので、変化を確認する

地域の健康診断;気になるがん検診を受けたり

健診のない方が毎年の変化を確認する

特定健康診断;生活習慣病が出てないか それが食事・運動で改善しているかを確認する