

ID		患者様名		病名		特別な栄養管理の必要性	☐ 無 ☐ 有 (栄養管理計画書参照)	★退院指導★		★退院後のテーピングについて★	
看護師				症状	☐ 特になし ☐	リハビリ計画	☐ 無 ☐ 有 (リハビリテーション計画書参照)	外来診察担当医		～テーピング～ 手術後は傷をきれいに治す目的で傷跡にテープを貼る事をおすすめします	
				手術日		時予定	総合的な機能評価	外来受診日		目的	
日付				手術当日				～	～		目的
経過	入院 手術前日			手術前		手術後		術後1日目	退院 ～術後3日目	退院可(予備日) ～術後7日目	目的
目標	不安なく手術を受けることができる			痛みが最小限で安楽に過ごせる		術後早期離床できる		日常生活に戻る		目的	
点滴	ありません			手術後は点滴が始まります		点滴は午前中で終了予定です		検査 予定日		内容	期間
内服	内服薬は医師により服用の指示があるものは内服して下さい 抗凝固薬・糖尿病治療薬は中止して下さい			()時に 指示のある薬のみ 少量の水で内服		ありません		医師の指示により内服薬を開始します 指示があるまで服用しないで下さい		3ヶ月間	
食事	夕食まで食事ができます 夕食後から絶食になります。OS-1かボカリスエット2本を()時まで2本飲んで下さい 糖尿病がある方はお水を2本飲んで下さい			水分は()時から 中止です		4時間後より水分摂取可能になります 飲水開始時は看護師が助します		朝から食事開始となります		最初の3ヶ月までは創部の治癒活動が活発に起こります	
検査	乳腺エコーがあります 【ない方は当日お知らせします】					特にありません		必要時は採血があります		方法	
活動	制限はありません			ベッド上での安静です 体勢をかえることは可能ですので、ご希望の際はナースコールでお知らせ下さい		ベッドサイドに座り、起立一歩行します リハビリが開始となります		リハビリ状況に合わせて無理のない範囲で運動を行いましょう		テーブの交換は2～3日毎にして下さい(毎日剥がさないでください)	
処置	特にありません					心電図モニターや酸素のチューブ、 足に深部静脈血栓予防の器械をつけます (これは状態や経過をみながら外します)		適宜、検温や血圧測定を行います 傷口に管が入ってきた場合は管からの 排泄の性状・量の観察を行います		入浴等でテープがめくれてきたら交換して下さい	
清潔	ご自身で入浴かシャワーをすませて ご来院下さい			指輪・時計・入れ歯・コンタクト・ヘアピン・湿布類は外してお下さい 化粧・マニキュアは落として下さい ロングヘアは束ねて下さい 麻酔の管が口から入りますので、手術室に行く前に歯磨きをしておいてください		管が入っている場合は下半身シャワー または、清拭・洗髪となります 全身シャワーは管が抜けてからです		傷口のテープは貼ったまま 退院です 剥がれた場合は、何も貼らずに、 そのまま泡で優しく洗って下さい		★手術した側の腕に対して以下の事に 注意して生活して下さい★ ※ 手術した側の腕に著明な浮腫や赤み・熱感等の異常が現れた際は早めに受診して下さい。	
排泄	制限はありません					手術中に尿の管が入る場合があります 翌日、歩行ができれば抜く予定です		尿の管を抜きます 抜いた後に、痛みや血尿、 尿の出にくさがあればお知らせ下さい		・物を持つときは疲れない程度にして 逆の手に持ち替えましょう ・虫さされ、洗剤かぶれは避けましょう ・浮腫には十分注意しましょう ・ブラジャーや乳房パット等は1～2ヶ月程で装着できます ・外傷はできるだけ避けましょう ・急激な日焼けは避けましょう	
説明	麻酔科医や手術室看護師からの説明があります 手術や麻酔の同意書にサインをしてご提出して下さい その他の書類もご提出をお願いします			手術までに術衣へ着替え、血栓予防の靴下を履きます 靴下は手術前日にお渡しします 手術開始時間は 予定時間より前後します ご了承下さい 出棟時間が決定次第、 看護師よりお伝えします		麻酔から覚めるまで数時間かかります 付き添いをされたご家族に 駐車券をお渡しします お帰りの際に看護師まで声を おかけ下さい		平日午前中の退院となります 清算・次回受診日については 当日午前中に事務の者が 病室へ伺い説明致します		緊急連絡先: 072-469-3111 平日: 8:45～17:00 Bブロック 時間外は救急外来へ連絡して下さい	
指導	分からないことや不安なことがあれば 遠慮なく看護師にご相談下さい			ご家族は手術開始予定の1時間前には病棟にお越しください ※必ずお1人は手術終了まで 4階エレベーターホール待合室で 待機をお願いします		痛みは我慢せずお知らせください 水分が開始になれば 痛み止めの内服薬を用意しています それまでは点滴の痛み止めがあります ※何かある時には遠慮せずに ナースコールを押してください		退院後も傷の痛みは残る場合もありますが、痛みが日ごとに軽減していれば問題はありません 痛みや腕がむくむ等不安があれば 外来にご相談ください 退院おめでとうございます		和紙絆、マイクロボアメディカル、 優肌絆、トランスボアレントフェルムなど テープは薬局で 購入して下さい	

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。

※何かある時には遠慮せずにナースコールを押してください※

りんくう総合医療センター 8病棟 作成: 2015.04

改訂: 2023.02

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

® (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: