

乳癌再建の手術を受けられる方へ

入院診療計画書

作成日:

ID		患者様名		病名			特別な栄養管理の必要性	☐ 無 ☐ 有 (栄養管理計画書参照)
看護師				症状	☐ 特になし ☐		リハビリ計画	☐ 無 ☐ 有 (リハビリテーション計画書参照)
				手術日		時予定	総合的な機能評価	
日付								～
経過	入院→手術当日				術後1日目		退院 ～術後3日目	退院可(予備日) ～術後7日目
	手術前			手術後				
目標	不安なく手術を受けることが出来る			痛みが最小限で安楽に過ごせる		術後早期に離床できる		日常生活に戻る
点滴	ありません			手術後から翌日昼まで持続点滴があります		抗生物質の点滴が3日間続きます		
内服	内服薬は医師により服用の指示があるものは内服して下さい 抗凝固薬・糖尿病治療薬は中止して下さい			なし		医師の指示により内服薬を開始します 指示があるまで服用しないで下さい		
食事	 朝から絶食です 水分は () 時から中止です			4時間後より水分摂取可能になります 最初の飲水は看護師が介助します		朝から食事開始となります		
検査	特にありません			特にありません		医師の指示で採血等があります		
活動	制限はありません			ベッド上での安静です 体勢をかえたい場合は、ナースコールでお知らせ下さい		ベッドサイドに座り、起立→歩行します リハビリが開始となります		医師から患側上肢の挙上制限について指示があります
処置	特にありません			心電図モニターや酸素のチューブ、足に深部静脈血栓予防の器械をつけます (これらは状態や経過をみながら外します)		適宜、検温や血圧測定を行います 傷口に管が入ってきた場合は管からの排液の性状・量の観察を行います		傷の処置は形成医師により実施されます
清潔	ご自宅で入浴かシャワーをすませてご来院ください (前日の夜でもかまいません)		麻酔の管が口から入りますので、手術室に行く前に歯磨きをしておいてください		管が入っている場合は下半身シャワーまたは清拭・洗髪となります 全身シャワーは管が抜けてからです			
排泄	制限はありません			手術中に尿の管が入る場合があります 翌日、歩行ができれば抜く予定です		尿の管を抜きます 抜いた後に痛みや血尿、尿の出にくさがあればお知らせ下さい		
説明	指輪・時計・入れ歯・コンタクト・ヘアピン・湿布類は外しておいて下さい 化粧・マニキュアは落として下さい ロングヘアは束ねて下さい 麻酔科医や手術室看護師からの説明があります 手術や麻酔の同意書にサインをしてご提出して下さい その他サインをされた書類もご提出をお願いします		手術までに術衣へ着替え、血栓予防の靴下を履きます 手術開始時間は予定時間より前後します ご了承下さい 出棟時間が決定次第、看護師よりお伝えします		麻酔から覚めるまで数時間かかります 付き添いをされたご家族に 駐車券をお渡しします お帰りの際に看護師まで声をおかけ下さい		平日午前中の退院となります 清算・次回受診日については 当日午前中に事務員が病室へ伺い説明致します	
指導	※用意して頂く物※ 傷の安静のためプレストバンドが必要です 当院で販売していますので入院前に1階の売店にて 花柄ワッペンをついたプレストバンドを レジ窓口にてご購入下さい 分からないことや不安なことがあれば 遠慮なく看護師に聞いて下さい		看護師が手術室にご案内します ご家族は手術開始予定の1時間前には病棟にお越しください ※必ずお1人は手術了後まで 4階エレベーターホール待合室で待機をお願いします		痛みは我慢せずお知らせください 水分が開始になれば 痛み止めの内服薬を用意しています それまでは点滴の痛み止めがあります ※何かある時には遠慮せずに ナースコールを押してください		体を動かすこと(離床)は術後合併症の予防になります 痛みは鎮痛剤でコントロールし 積極的に離床しましょう 最初は看護師が付き添って歩行します	
								★退院おめでとうございます★

★手術した側の腕に対して以下の事に注意して生活して下さい★

※ 手術した側の腕に**明らかなむくみ(浮腫)**や赤み・熱感等の異常が現れた際は早めに受診して下さい

- ・物を持つときは疲れない程度にして逆の手に持ち替えましょう
- ・虫さされ、洗剤かぶれは避けましょう
- ・浮腫には十分注意しましょう
- ・ブラジャーや乳房パット等は1～2ヶ月程で装着できます
- ・腕のけが
- ・できるだけ避けましょう
- ・急激な日焼けは避けましょう



緊急連絡先:072-469-3111
平日:8:45～17:00 Bブロック
時間外は救急外来へ連絡してください

～
外来診察担当医
()
外来受診日
20 年 月 日 時 分

検査
予定日
20 年 月 日 時 分
内容 ()

退院時のお薬 有 ・ 無

生活について
シャワー 可
入浴 (医師に確認)
食事 普通
運動 (医師に確認)

★注意点★

★手術した側の腕に対して以下の事に注意して生活して下さい★

※ 手術した側の腕に明らかなむくみ(浮腫)や赤み・熱感等の異常が現れた際は早めに受診して下さい

- ・物を持つときは疲れない程度にして逆の手に持ち替えましょう
- ・虫さされ、洗剤かぶれは避けましょう
- ・浮腫には十分注意しましょう
- ・ブラジャーや乳房パット等は1～2ヶ月程で装着できます
- ・腕のけが
- ・できるだけ避けましょう
- ・急激な日焼けは避けましょう



緊急連絡先:072-469-3111
平日:8:45～17:00 Bブロック
時間外は救急外来へ連絡してください

目的

3ヶ月間
最初の3ヶ月までは創部の治癒活動が活発に起こります

方法

テープを3cm程度に切り、傷の方向に対して直角に貼ります。この際、傷跡が広がらないように傷を軽く寄せながら貼って下さい

テープの種類

和紙絆、マイクロボアメディカル、優肌絆、トランスポアレントフェルムなど
テープは薬局で購入して下さい

～
外来診察担当医
()
外来受診日
20 年 月 日 時 分

検査
予定日
20 年 月 日 時 分
内容 ()

退院時のお薬 有 ・ 無

生活について
シャワー 可
入浴 (医師に確認)
食事 普通
運動 (医師に確認)

★注意点★

★手術した側の腕に対して以下の事に注意して生活して下さい★

※ 手術した側の腕に明らかなむくみ(浮腫)や赤み・熱感等の異常が現れた際は早めに受診して下さい

- ・物を持つときは疲れない程度にして逆の手に持ち替えましょう
- ・虫さされ、洗剤かぶれは避けましょう
- ・浮腫には十分注意しましょう
- ・ブラジャーや乳房パット等は1～2ヶ月程で装着できます
- ・腕のけが
- ・できるだけ避けましょう
- ・急激な日焼けは避けましょう



緊急連絡先:072-469-3111
平日:8:45～17:00 Bブロック
時間外は救急外来へ連絡してください

目的

3ヶ月間
最初の3ヶ月までは創部の治癒活動が活発に起こります

方法

テープを3cm程度に切り、傷の方向に対して直角に貼ります。この際、傷跡が広がらないように傷を軽く寄せながら貼って下さい

テープの種類

和紙絆、マイクロボアメディカル、優肌絆、トランスポアレントフェルムなど
テープは薬局で購入して下さい

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります。 ※何かある時には遠慮せずにナースコールを押してください※

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄:

りんくう総合医療センター 8海病棟 作成: 2015.04 改訂: 2023.01