

ID	患者様名	病名	特別な栄養管理の必要性 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (栄養管理計画書参照)	★退院指導★	★退院後のテーピングについて★
看護師		症状 <input type="checkbox"/> 特になし <input type="checkbox"/>	リハビリ計画 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (リハビリテーション計画書参照)	外来診察担当医	～テーピング～ 手術後は傷をよりきれいに治す目的で傷跡にテープを貼る事をおすすめします
手術日		手術日	時予定	総合的な機能評価	
日付	入院→手術当日			～	～
経過	手術前	手術後	術後1日目	退院 ～術後3日目	退院可(予備日) ～術後7日目
目標	不安なく手術を受けることができる	痛みが最小限で安楽に過ごせる	術後早期に離床できる	日常生活に戻る	
点滴	ありません	手術後は点滴が始まります	点滴は午前中で終了予定です	検査予定日 内容 ()	
内服	内服薬は医師により服用の指示があるものは内服して下さい 抗凝固薬・糖尿病治療薬は中止して下さい	内服薬はありません	医師の指示により内服薬を開始します 指示があるまで服用しないで下さい	20 年 月 日 時 分	3ヶ月間 最初の3ヶ月までは創部の治癒活動が活発に起こります
食事	朝から絶食です 水分は () 時から中止です	4時間後より水分摂取可能になります 最初の飲水は看護師が助します	朝から食事開始となります	退院時のお薬 有・無	目的 安静・遮光・保湿
検査	特にありません	特にありません	医師の指示で採血等があります	生活について	方法
活動	制限はありません	ベッド上での安静ですが、体勢をかえることは可能です ご希望の際はナースコールでお知らせ下さい	ベッドサイドに座り、起立→歩行します リハビリが開始となります	シャワー 可 入浴 (医師に確認) 食事 普通 運動 (医師に確認)	テープを3cm程度に切り、傷の方向に対して直角に貼ります。この際、傷跡が広がらないように傷を軽く寄せながら貼って下さい
処置	指輪・時計・入れ歯・コンタクト・ヘアピン・湿布類は外しておいて下さい 化粧・マニキュアは落として下さい ロングヘアは束ねて下さい	心電図モニターや酸素のチューブ、足に深部静脈血栓予防の器械をつけます (これらは状態や経過をみながら外します)	適宜、検温や血圧測定を行います 傷口に管が入っている場合は管からの排液の性状・量の観察を行います	★注意点★	テープの交換は2～3日毎にして下さい(毎日剥がさないでください)
清潔	ご自宅で入浴かシャワーをすませてご来院ください (前日の夜でもかまいません)	麻酔の管が口から入りますので、手術室に行く前に歯磨きをしておいてください	管が入っている場合は下半身シャワーまたは、清拭・洗髪となります 全身シャワーは管が抜けてからです	★手術した側の腕に対して以下の事に注意して生活して下さい★ ※手術した側の腕に明らかなむくみ(浮腫)や赤み・熱感等の異常が現れた際は早めに受診して下さい	入浴等でテープがめくれてきたら交換して下さい
排泄	制限はありません	手術中に尿の管が入る場合があります 翌日、歩行ができれば抜く予定です	尿の管を抜きます 抜いた後に、痛みや血尿、尿の出にくさがあればお知らせ下さい	★手術した側の腕に明らかなむくみ(浮腫)や赤み・熱感等の異常が現れた際は早めに受診して下さい	テープ部分にかゆみやかぶれが起こった時はテープの種類を変更して下さい。変更後もかゆみがある場合はテーピングを中止して下さい
説明	麻酔科医や手術室看護師からの説明があります 手術や麻酔の同意書にサインをしてご提出して下さい その他の書類もご提出をお願いします	手術までに術衣へ着替え、血栓予防の靴下を履きます 靴下は手術前日にお渡しします 手術開始時間は予定時間より前後します ご了承下さい 出棟時間が決定次第、看護師よりお伝えします 看護師が手術室にご案内します	麻酔から覚めるまで数時間かかります 付き添いをされたご家族に駐車券をお渡します お帰りの際に看護師まで声をおかけ下さい	平日午前中の退院となります 清算・次回受診日については当日午前中に事務員が病室へ伺い説明致します	和紙絆、マイクロポアメディカル、優肌絆、トランスポアレントフェルム等があります テープは薬局で購入して下さい
指導	分からないことや不安なことがあれば遠慮なく看護師にご相談下さい	ご家族は手術開始予定の1時間前には病棟にお越しください ※必ずお1人は手術終了まで4階エレベーターホール待合室で待機をお願いします	痛みは我慢せずお知らせください 水分が開始になれば痛み止めの内服薬を用意しています それまでは点滴の痛み止めがあります ※何かある時には遠慮せずにナースコールを押してください	退院後も傷の痛みは残る場合もありますが、痛みが日ごとに軽減していれば問題はありません 痛みや腕のむくみ等不安があれば外来にご相談ください 緊急連絡先: 072-469-3111 平日: 8:45～17:00 Bブロック 時間外は救急外来へ連絡して下さい	退院時記入看護師サイン

※上記内容は現時点で考えられるものであり、今後変わり得る場合があります

※何かある時には遠慮せずにナースコールを押してください※

りんくう総合医療センター 8海病棟 作成: 2015.04

改訂: 2023.02

説明日: 20 年 月 日 主治医(説明医):

Ⓜ (署名もしくは捺印)

完成後はコピーを1部取り、病棟用ファイルに入れ、原本を患者様にお渡し下さい。

本人/家族等:

続柄: