

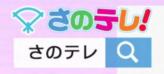
## 糖尿病治療の目標

#### 健康な人と変わらない人生

高齢化で増加する 併存症(サルコペニア フレイル、認知症、悪性 腫瘍)の予防、管理 健康な人と変わらない 寿命の確保

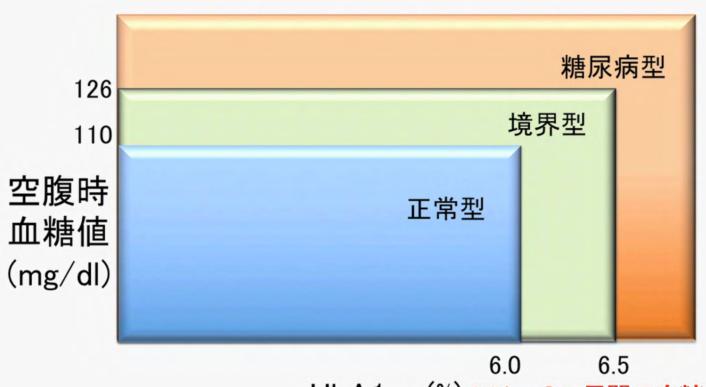
糖尿病の合併症 糖尿病細小血管合併症 および動脈硬化疾患の 発症、進展の阻止 社会的不利益 いわれのない 差別の除去

血糖、血圧、脂質代謝の良好なコントロール状態と 適正体重の維持、および禁煙の遵守



## 健診ではここをみる

10時間以上絶食後空腹時に採血



HbA1c (%) ※1~2ヶ月間の血糖値の平均



# 糖尿病の治療を考える時期

#### 血糖コントロール目標

目標

血糖正常化を 目指す際の目標 合併症予防の ための目標

善治療強化が 困難な際の目標

HbA1c(%)

6.0未満

7.0未満

8.0未満