

— 新入職員のご紹介 —

5月入職	看護師 (7階海側病棟)	松本 雪
	介護福祉士 (7階海側病棟)	松本 一希

眼科  
谷口 美砂  
TANIGUCHI MISA 6月入職



専門領域・抱負

6月より眼科に赴任致しました。ながらく眼科外来は、休診が続いていましたが、これからは徐々に診療内容を充実させていきたいと思っております。まだまだ完全運用までは、時間がかかると思いますが、皆様、よろしくお願い致します。

趣味・休日の過ごし方

長年、肩凝りに悩まされており、最近運動不足解消のために、NS(Nintendo Switch)のリングフィットアドベンチャーを始めました!

看護師 (8階海側病棟)	坂本 千尋
医局秘書	芋瀬 千佳
理学療法士 (リハビリテーション部門)	藤原 志帆
事務補助 (総務課)	金田 雅子

医師支援秘書	堀江 翔子
--------	-------

七夕飾り

患者さんやご家族の願いがかないますように、ささやかではありますが笹に短冊を飾り付ける七夕イベントを行いました。外来と患者サポートセンターのスタッフが中心となって2階エスカレーター横に笹を2本設置し、可愛い飾り付けのほか、どなたでも記入できるように短冊を準備しました。通院されている患者さんをはじめ入院患者さんやそのご家族が、短冊にそれぞれの願いを込めて書き込まれています。私たち看護師も患者さんの健康とコロナ収束を願い、短冊に書かせていただきました。

外来看護師長 岸本 節子  
松本 由美



<b>わ</b> 忘れずに 毎日測ろう 血圧 体重	<b>ら</b> ラーメンの汁 まで飲んで 塩分過多	<b>や</b> 野菜をね おなか一杯ダイエット	<b>ま</b> まんぷくは やめて八分目がけ
<b>り</b> 料理には 二にうす味	<b>み</b> 味噌汁に たくさん野菜 いれましょう	<b>ゆ</b> 誘惑に 負けず頑張り糖尿病	<b>む</b> むりならば 食べてしまわず 残すくせ
<b>る</b> ルウ入れて 作るカレーの 塩分注意	<b>れ</b> 冷蔵庫 開ければ誘惑 がまんしよ	<b>め</b> めんたいこ つい食べ過ぎに 要注意	<b>も</b> もったいない つい食べ過ぎ これ悪い
<b>ろ</b> 六グラム 塩分制限さびしいな	<b>よ</b> 洋食は 意外に塩分少ないの	<b>の</b> のど乾く 塩分強い要注意	<b>ほ</b> 本当に 病気になるの? 健康食品

泉州広域母子医療センターへご寄附を  
いただき感謝状を贈呈しました

7月7日(木)、国際ソロプチミスト大阪-りんくう様(会長 覚野豊子様)から、泉州広域母子医療センターへ50万円ご寄附いただきました。泉佐野市役所において、感謝状の贈呈式を行い、泉佐野市長 千代松様、副市長 真瀬様立ち合いのもと、泉州広域母子医療センター長 荻田医師から感謝状を贈呈しました。



<b>は</b> 歯をみがき オーラルケアを しっかりと	<b>な</b> なによりも 大事を健康守ろうね	<b>た</b> たばこ吸う 血管詰まる 後悔す	<b>さ</b> 先野菜 ごはんは後で 食べましょう	<b>か</b> 噛む回数 30回を目様に	<b>あ</b> 味うすく 愛情濃ゆく料理する
<b>ひ</b> ひと手間が 変える食事の うまみかな	<b>に</b> 煮物には 意外に塩分要注意	<b>ち</b> 調味料 だしと酸味で 工夫して	<b>し</b> しっかりと 食べなきゃだめよ 朝ごはん	<b>き</b> 「きれいだね。」 嫁の協力引き出そう	<b>い</b> 色の濃い 野菜を食べて元気色
<b>ふ</b> ふだんから 運動習慣大切に	<b>ぬ</b> 抜かないで 三食きちんと いただきます	<b>つ</b> つけものを やめて血圧下がったよ	<b>す</b> 酢の味を 上手に生かし 病予防	<b>く</b> くすり飲む 明日の健康 お願ひします	<b>う</b> うますぎる ものには塩が入ってる
<b>へ</b> 減らすのは あなたの努力 体重計	<b>ね</b> 寝る前に コップ一杯水飲もう	<b>て</b> 店屋物 おいしいけれど塩多い	<b>せ</b> せかせかと 急ぐ食事は 肥満のもと	<b>け</b> 血圧を 毎日かかる良い習慣	<b>え</b> 塩分を 減らすと素材の 味が出る
<b>ほ</b> 本当に 病気になるの? 健康食品	<b>の</b> のど乾く 塩分強い要注意	<b>と</b> 糖尿と上手に 付き合え一病息災	<b>そ</b> ソーセージ ハムに練り物 気を付けて	<b>こ</b> 香辛料 うまく使って減塩に	<b>お</b> おせち食べ 正月明けに ニキロ増え



地方独立行政法人 りんくう総合医療センター  
糖尿病センターセンター長 檉根 晋

生活習慣改善  
いろはかるた

ご寄附のお願い  
りんくう総合医療センター



りんくう総合医療センターでは、皆様に安全で安心な生活をお過ごしいただけるよう地域の医療を守っています。当院の運営にご理解いただき、ご寄附をお寄せくださいますようお願い申し上げます。  
●泉佐野市ふるさと納税を活用した応援寄附金も募集しております。  
泉佐野市ふるさと納税からのご寄附の際、寄附の用途として「メディカルプロジェクト(医療環境整備)」を選択していただくと、寄附金の一部がりんくう総合医療センターの病院運営に活用される仕組みとなっております。ぜひ、泉佐野市の特産品をお楽しみいただき、当センターを応援してくださいませ、よろしくお願ひいたします。



泉州広域母子医療センター  
Sensyu Regional Medical Center for Women's and Children's Health

●周産期センター(産科・小児科)  
平成20年4月より、りんくう総合医療センター産婦人科と市立貝塚病院産婦人科はひとつの組織として統合されました。りんくう総合医療センターは「周産期センター」として泉州地域の産婦人科医療を担う拠点病院として運用しています。

