

新任医師
のご紹介

耳鼻咽喉科・頭頸部外科

野村 直孝
NOMURA NAOTAKA



10月入職

専門領域・抱負

自分のやれる事をやるだけです。よろしくお願いします。

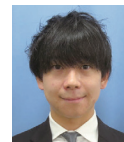
趣味・休日の過ごし方

明日への活力を養う為に、休んでおります。



産婦人科

倉橋 寛樹
KURAHASHI HIROKI



10月入職

専門領域・抱負

10月より赴任してまいりました。産婦人科後期研修医3年目の倉橋寛樹と申します。今年度及び来年度半年間ずつ研修させて頂きます。正常妊娠だけでなく、様々な合併症妊娠やハイリスク症例を経験・管理できるよう日々尽力してまいります。まだまだ未熟者ですが、何卒宜しくお願いします。

趣味・休日の過ごし方

テニス(硬式)をすることや、お酒を飲むことが好きです。しかし、ここ最近右足の親指が痛み出し、この年齢にして痛風を指摘されてしまいました。どちらも楽しめるように、食生活から改善してまいります。



第4回 世界糖尿病デー りんくう健康フェスタ

～ポスター開催～
11/2～13 2F B・Cブロック間

第4回世界糖尿病デーりんくう健康フェスタはポスター開催となりました。今年は『災害と糖尿病』がテーマです。近年多発する自然災害など、起こる前の準備、起こってからの行動など糖尿病治療で注意することをまとめました。

災害時の糖尿病の特徴

- **血糖変動**が大きくなりやすい
 - 血糖上昇**：炭水化物中心の食事、活動量の低下、ストレス、菓の不足など
<症状> 口渇、多飲、多尿、体重減少、易疲労感
 - 血糖低下**：食料不足、復旧作業、運動量の増加など
<症状> 動悸、発汗、脱力、意識レベル低下
- インスリン注射を中断 ⇒ **ケトアシドーシス**を起こす
- トイレ事情、水不足 ⇒ **水分摂取不足**、脱水状態
- 車中泊、長時間の無動状態 ⇒ **深部静脈血栓症**の危険
- 高血糖状態の持続、免疫力の低下、衛生状態の悪化 ⇒ **感染症**が増加する危険

準備

- **避難所**、家族との**連絡方法**、医療機関の再確認
- 自分の**病名**、**薬**、**経過**を説明できるようにしましょう
- 自分の**血糖値推移**を説明できるようにしましょう
- **薬**、**お薬手帳**、**血糖検査キット**、**血糖表**、**備蓄食**を準備しておきましょう
- 低血糖対策に**ブドウ糖**を持っておく(ラムネ菓子がオススメ)

防災セット



(写真左)
薬(1週間分が Good!)
水、お薬手帳
(写真右)
血糖測定器具
インスリン
血糖管理ノート

お手持ちのスマートフォンで**診察待ち**が確認できるようになりました!



このバーコードを読み取ってください。

診察ブロック以外のところでも待機できる! (3密対策)
診察待ちの間に、トイレや売店など、席を外すことができる!
院外からでも待機状況が確認できる! (お迎えの時間帯がわかる)

注意 各ブロックで診察状況が更新されたのち、スマートフォンで表示されるまで、多少の時間差が発生します。

