

事前予約**不要**
参加費**無料**
駐車料金**無料**

減塩週間！

糖尿病腎症を予防しよう！

第3回 世界糖尿病デー りんくう健康フェスタ

日時 2019年11月16日（土）
13:00～16:00

会場 りんくう総合医療センター
2階中央フロア

※入口は1階です

（2階の正面玄関は施錠されています）

医療講演 13:00～13:15

「働き者の腎臓を守ろう」

りんくう総合医療センター
糖尿病・内分泌代謝内科部長
兼 糖尿病センター長
榎根 晋 医師

運動療法 13:15～13:30

「健康いきいき体操」

りんくう総合医療センター
糖尿病療養指導士
河野 真也 理学療法士

無料測定・相談ブース 13:30～16:00

- 無料簡易血糖測定 腹囲・血圧・身長・体重測定
- 医師・薬剤師による医療相談
- フードモデルを使った模擬体験
- 展示ブース「働くじんぞう」「塩味体験 “えんみはかってみ？”」
- 禁煙指導ブース
- 筋力確認ブース（ロコモ度テスト）