

# 「糖尿病教育入院」を しています。

私たちが、みなさんを  
全力でサポートします！



インスリン療法について知りたい方

糖尿病教室で学習しませんか



検査結果 (HbA1c) が気になる方

糖尿病の薬について知りたい方

糖尿病合併症の進行が気になる方



費用は 食事代込みで

※3割負担の場合

4日間	4万円ぐらい
1週間	7万円ぐらい
2週間	12万円ぐらい



気になる方は**医師、看護師**までお尋ね下さい。

お問合せ先  
 Tel: 072-469-3111 (代表)  
 時間: 平日(土日祝日、年末年始を除く)  
 午後1時から午後4時まで

詳しくは裏面をご覧ください。

# 糖尿病教育入院ってどんなことをするの??

★糖尿病とはどんな病気でしょう？ 糖尿病の合併症とは？  
なぜ、糖尿病が **実は怖い病気**なのか、お話しします。



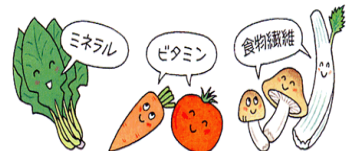
★糖尿病の治療の基本は食事療法・運動療法です。



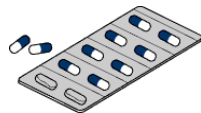
◇食事療法:入院で、糖尿病に適した食事を実体験できます。  
一人ひとりに合わせた個人栄養指導を実施します。

◇運動療法:理学療法士から運動のコツを指導します。

ウォーキングやエアロバイクで運動します。



★食事・運動療法でも十分なコントロールができない場合、  
薬物療法を行います。いまのお薬は適正か、入院で調整して  
みませんか？



★自覚症状がないからといって、血糖値の高い状態を  
放置しておくと、さまざまな合併症を引き起こし、  
健康をおびやかす可能性があります。



★身近でも意外に知らない『糖尿病』について、  
糖尿病教室で学習してみませんか。



病棟でお待ちしています！