

生活習慣病予防教室のご案内

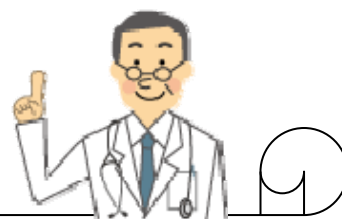
りんくう総合医療センターでは、毎月「生活習慣病予防教室」を開催しています。今まで教室に参加して頂いた多くの方のご意見を参考に、医師をはじめ各コメディカルが生活習慣病を予防するために役立つ情報をお話します。興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

下記の日時に生活習慣病予防教室の開催を予定していますので、ふるってご参加ください。

日 時：平成30年8月9日（木）午後1：00～2：00
場 所：りんくう総合医療センター 3F 大会議室

対 象：外来・入院患者およびその家族の方々、
聴講をご希望されるの方々（どなたでも、ご参加ください。）

受講方法：自由参加（無料）
持 ち 物：筆記用具



<テーマ>

◆ 膝が悪い人でも安心してできる運動を
紹介します

～運動習慣を作ろう～

講師：理学療法士



りんくう総合医療センター