

第2回南泉州公開健康講座

講演会「明日の健康を考える」～糖尿病・心臓疾患管理を中心に～

日 時：平成 23 年 10 月 1 日(土)
14:00～16:00(受付開始 13:30)

場 所：泉の森ホール レセプションホール

(住所：泉佐野市市場東 1-295-1)

(TEL：072-469-7101)

入場無料 事前申し込み不要

先着 200 名

糖尿病・心臓疾患等を予防・診断・治療を適正に行なうことにより、南泉州地域の健康水準の向上を目指しています。今回は泉佐野地域で、保健師による生活習慣改善に関する講演や前述の疾患治療に取り組んでいる医師による講演など幅広い内容を予定しています。みなさん、ぜひ一緒に勉強しましょう。

開会の挨拶： 泉佐野泉南医師会 会長 武井 公雄 先生

第一部 14:10～14:55

司会：りんくう総合医療センター診療局長兼内科部長 大野 昭 先生

～どれかひとつでも効果あり！～「糖尿病を予防する4つの習慣」

演者： 忠岡町健康福祉部 小路 浩子 先生

第二部 15:00～15:45

司会：りんくう総合医療センター副院長兼心臓センター長 永井 義幸 先生

「話題のあたらしい糖尿病治療 ～インクレチン療法～」

演者：泉佐野泉南医師会 上仁上田クリニック 上田 量也 先生

本日のおさらい 15:50～16:00

「まとめ ～糖尿病の新しい治療について～」

泉佐野泉南医師会 リョーヤコマツクリニック 院長 小松 良哉 先生

☆都合により、プログラム内容が変更になる場合がございますが、ご了承ください。

お問い合わせ先：りんくう総合医療センター（担当：地域医療連携室）

(TEL：072-469-3111 FAX：072-469-7931)

共催： 泉佐野泉南医師会、ノバルティスファーマ 株式会社

後援： りんくう総合医療センター

◎演者ご紹介◎

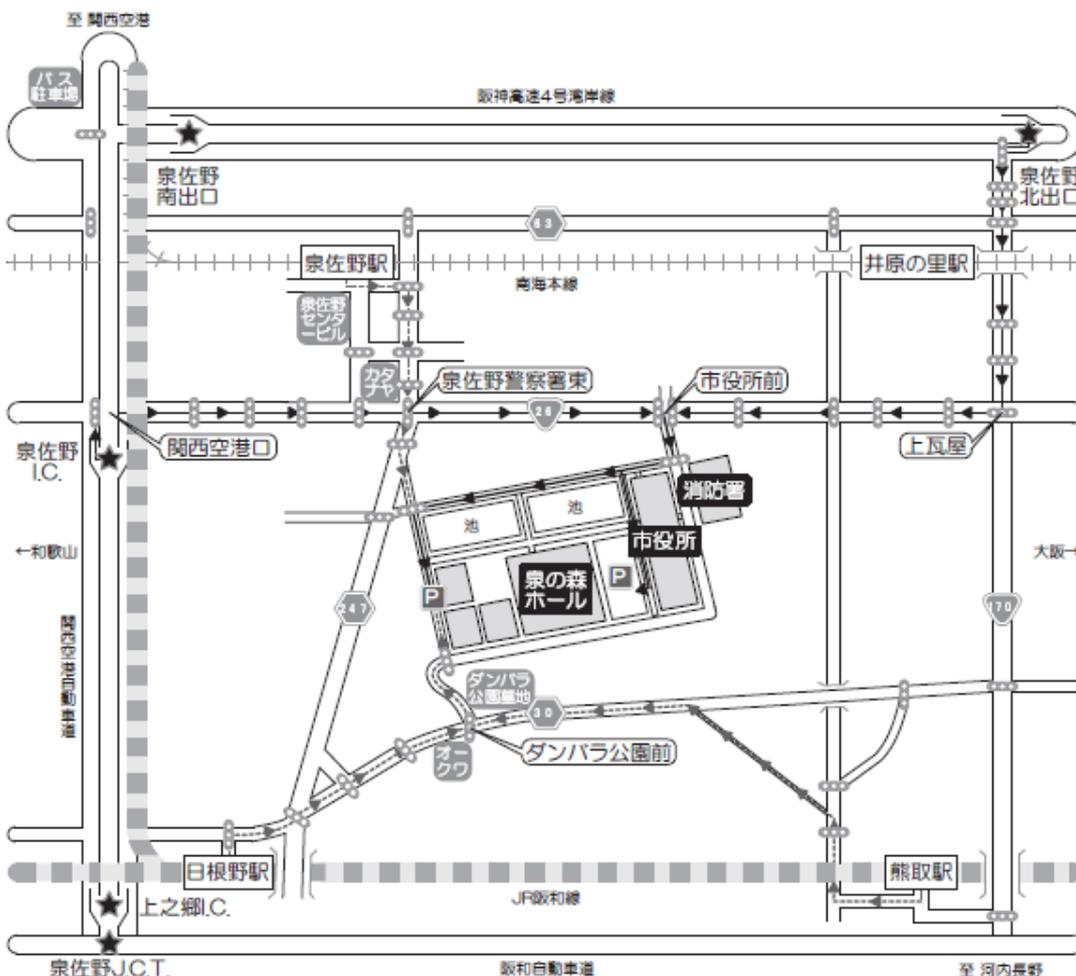
小路浩子 先生 ～保健師～

大阪府忠岡町役場に勤務され、町の保健福祉事業、健康づくり事業に携わられています。著書に、「腹出満雄の糖尿病を防ぐ生活改善3ヵ月」(共著、中央労働災害防止協会、2008)、「楽しくてためになる健康教室の作り方①～③」(診断と治療社、2008)など多数。

今回は、体重グラフや食事のことなど具体的な生活習慣についてお話いただく予定です。

◎アクセス◎ 泉の森ホール

住所 大阪府泉佐野市市場東 1-295-1 Tel: 0724-69-7101 Fax: 0724-69-7111



- ★南海本線 泉佐野駅★
改札を出て東出口へ。①番乗場から43・44系統「大阪体育大学前」行に乗車後、2つ目の「泉佐野市役所前」で下車。料金160円。約5分。
- ★JR阪和線 熊取駅★
改札を出て東出口へ。③番乗場から43系統「泉佐野駅前-ダンバラ公園経由」行に乗車後、5つ目の「泉佐野市役所前」で下車。料金220円。約11分。
- ★JR阪和線 日根野駅★
改札を出て西出口へ。コミュニティバス乗場から乗車後、3つ目の「総合文化センター」で下車。料金100円。約5分。
- ★阪神高速4号湾岸線★
泉佐野北出口を降り最初の信号を左折。直進後、6つ目の信号の上瓦屋交差点を右折。国道26号線の5つ目の信号の市役所前交差点を左折。
- ★阪和自動車道★
泉佐野JCTより関西空港自動車道に入り、泉佐野ICで降り。最初の信号の関西空港口交差点を右折。国道26号線の6つ目の信号の市役所前交差点を右折。
- ★地下駐車場★
231台収容。2時間まで無料、以降1時間につき100円。高さ2.1m。開放時間8:00～22:30。
- ★屋外駐車場★
67台収容。駐車料金無料。開放時間8:00～22:30。